

L'apostolat de la mode

Le samedi 13 avril 2013 s'est déroulée la deuxième rencontre à l'occasion de l'Année de la Foi, au Centre Val d'Or de Yaoundé.

02/06/2013

Le 24 novembre 2012 un atelier-débat avait permis de cerner trois domaines prioritaires sur lesquels réfléchir afin de se fixer des objectifs concrets :

1. Le renforcement de l'unité familiale

2. Le ton humain et l'apostolat de la mode

3. L'importance des travaux ménagers dans la construction du foyer.

En cette occasion, à cause d'exigences d'efficacité et d'horaire, le groupe de réflexion a décidé de consacrer son travail uniquement sur le premier des sujets, et des résolutions ont été prises. Le 13 avril dernier, le moment était venu de faire le bilan et de continuer à avancer. Un bref rappel de ces résolutions a permis de faire le point sur le renforcement de l'unité familiale suite à la rencontre précédente. Il faut dire que le dynamisme des participantes a surpris par la simplicité des méthodes et le choix des cibles (époux, enfants, amis, famille élargie). Le dialogue, le partage et les

échanges d'expériences ont étayé ce propos.

Quelques illustrations et expériences positives des bienfaits d'une unité familiale retrouvée :

Choix d'un espace et d'un moment dans la journée (ou au moins dans la semaine) pour partager les repas et renforcer le dialogue entre les membres de la famille. Initier ou renforcer les moments de prière en famille
Prier –y compris individuellement- pour les membres de la famille
Les idées avaient été partagées avec d'autres familles et avec des amis

Nous sommes passés ensuite à la réflexion sur la mode, en nous posant d'abord une simple question : Pourquoi?

-Pourquoi la mode est-elle un sujet relevant ?

-Pourquoi la mode apparaît-elle comme un thème-clé ?

En général, la mode vestimentaire est une manière particulière, et souvent passagère, de s'habiller conformément au goût d'un groupe ou une société. Elle est tout sauf banale puisque la façon de s'habiller traduit d'une certaine façon notre façon d'être. La mode féminine a le pouvoir de contribuer à manifester sa dignité en tant que personne, mais aussi de la réduire à un objet de plaisir.

Un *brain-storming* a commencé dans le but de définir quelques mesures pratiques, susceptibles de contribuer à rendre la mode plus en accord avec la dignité de la femme. Voici les dix points qui résument ces moments de discussion :

1. Veiller en premier lieu à donner le bon exemple

2. Veiller à un habillement correct de nos proches

3. Ne pas avoir peur de parler : si l'on observe un habillement peu correct dans une boutique, sur une personne, etc. savoir le dire avec délicatesse ; ne pas hésiter non plus à louer et encourager les belles tenues qui respectent la pudeur et la modestie

4. Respecter de façon particulière les lieux saints et les célébrations liturgiques

5. Former les enfants dans l'unité de vie : s'il est vrai qu'il y a une façon de s'habiller appropriée à chaque situation, la pudeur peut et doit être vécue à tout moment : à la maison, lors d'une fête, au travail, au marché...

6. Eduquer dès le plus jeune âge les enfants dans la pudeur et essayer de garder une bonne communication

parents-enfants jusqu'à l'adolescence: par exemple, nous savons qu'il est inutile de vouloir imposer à une adolescente une façon précise de s'habiller quand elle ne l'accepte pas ; la formation dans la pudeur depuis l'enfance facilitera à la jeune fille le bon choix de son propre habillement.

7. Eviter de laisser les enfants seuls devant la TV pendant des heures : il faut *être là*, pour expliquer, pour commenter... et pour éteindre quand il faut !

8. Cultiver une saine auto-estime chez l'enfant : avoir de la personnalité implique de ne pas avoir besoin d'imiter les autres juste parce que *tous le font*

9. Eviter d'imposer les choses par le poids de l'autorité et de la force. Même s'il s'agit de quelque chose de bon, prendre le temps de dialoguer, d'expliquer le pourquoi. L'éducation

réussie c'est celle qui conduit la personne à choisir le bien de façon libre, parce qu'elle le veut

10. And last but not least : former dans la Foi, n'oublions pas que le corps est temple de l'Esprit Saint. Etre bien mise, c'est en définitive être vêtue comme une femme chrétienne à tout moment.

Et voilà ! Une fois notre deuxième sujet traité, nous attendons avec impatience la prochaine rencontre pour voir ce que nous avons pu faire et pour parler de l'importance des travaux ménagers dans la construction du foyer.