

# La formule de la sainteté

Passionnée de Chimie, Guadalupe nous permet de dévoiler ses formules pour résoudre certains problèmes de notre temps: l'équilibre vital, le noyau atomique de notre vie, la flexibilité, la personnalité oxygénante.

04/03/2019

Guadalupe Ortiz de Landázuri aimait sa profession, la chimie. Tout au long de sa vie, l'enthousiasme pour son métier ne s'est pas démenti, même si,

pendant certaines périodes, elle ne put s'y consacrer ou le rendre compatible avec d'autres tâches. Cela dit, durant ses dernières années, elle a obtenu un doctorat en chimie et décroché un poste d'enseignante dans de prestigieux établissements, le Lycée Ramiro de Maeztu, et le Lycée de la Maîtrise professionnelle, à Madrid. Elle assurait aussi des cours dans d'autres centres de recherche.

Désormais, l'Église nous présente Guadalupe comme modèle de sainteté, parce que son exemple peut aider les chrétiens d'aujourd'hui à connaître Dieu et à vouloir s'identifier à Lui et ainsi arriver à vivre à tout jamais près de Lui au Ciel.

Profitant de la passion de Guadalupe pour la chimie, nous voulons découvrir ses formules pour résoudre certains des problèmes de

notre temps : l'inquiétude et la peur, le manque de temps, le stress, l'égoïsme, la tristesse. Nous allons faire en sorte que les écrits de Guadalupe,- pour la plupart des lettres de son abondante correspondance- ainsi que le témoignage des personnes qui l'ont connue, nous dévoilent la formule de la joie, de l'amitié, de la confiance.

## #Formule d'effervescence

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cm/article/la-formule-de-la-saintete/> (15/02/2026)