

opusdei.org

## **« Art de vivre » : comment gérer son foyer**

Arnold Hall Conference Center (Massachusetts, Etats Unis) a accueilli le 4ème séminaire « Art de vivre ». Il s'adresse aux étudiantes qui s'intéressent à la tenue d'un foyer envisagée avec mentalité professionnelle.

Quarante jeunes filles originaires des Etats Unis, du Canada et de Puerto Rico y ont participé.

30/08/2006

Les deux activités phares de ce séminaire étaient constituées par le « Mystery Basket » (« Panier Surprise ») et « The Project Gallery » (« la Galerie des Projets »).

Le « Panier Surprise » consiste en une compétition culinaire au cours de laquelle les équipes, formées de quatre étudiantes chacune, reçoivent une corbeille remplie d'ingrédients non connus à l'avance avec lesquels elles doivent préparer un repas pour quatre personnes en l'espace de deux heures.

Il s'agit de préparer le repas et de le présenter de façon attrayante devant un jury d'experts en art culinaire, tout en expliquant les raisons du menu choisi. Les techniques de préparation sont évaluées au même titre que l'ordre, la propreté et l'harmonie de la présentation finale.

Le premier prix a été remporté par l'équipe du Shellbourne Conference

Center de Valparaiso, Indiana. Les étudiantes de Lyncroft, à Toronto, Canada, ont gagné le second prix.

Dans la « Galerie de Projets » la présentation la plus applaudie a été celle des « Bienfaits du Chocolat pour la Santé » réalisée par une équipe d'étudiantes de Washington, D.C.

D'autres projets concernaient des sujets tels que l'art floral et les centres de table, les photographies de famille, le thé de l'après-midi, l'histoire du pain de gingembre, la fabrication de bijoux fantaisie à partir d'éléments naturels.

Outre les concours, le séminaire comprenait des conférences sur l'organisation des fêtes, les aliments typiques d'Italie et la mode.

De plus, les participantes qui le désiraient ont pu recevoir une formation chrétienne confiée à l'Opus Dei.

Kelly O'Leary

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/art-de-vivre-  
comment-gerer-son-foyer/](https://opusdei.org/fr-cm/article/art-de-vivre-comment-gerer-son-foyer/) (09/04/2026)