opusdei.org

10 conseils pour la paix

Sainte Marie est la Reine de la paix: l'Eglise la prie sous ce vocable. C'est pourquoi, lorsque le trouble agite ton âme, ton milieu familial ou professionnel, ou encore la vie en société, les relations entre les peuples, ne cesse pas de l'acclamer sous ce titre: "Regina pacis, ora pro nobis!" — Reine de la paix, priez pour nous!

24/01/2012

1 Sainte Marie est la Reine de la paix: l'Eglise la prie sous ce vocable. C'est pourquoi, lorsque le trouble agite ton âme, ton milieu familial ou professionnel, ou encore la vie en société, les relations entre les peuples, ne cesse pas de l'acclamer sous ce titre: "Regina pacis, ora pro nobis!" — Reine de la paix, priez pour nous! As-tu au moins essayé, quand la tranquillité vient à te manquer?... — Tu seras surpris de son efficacité immédiate.

Sillon, 874

2 Favorise dans ton âme et dans ton coeur — dans ton intelligence et dans ta volonté — l'esprit de confiance et d'abandon à l'amoureuse Volonté du Père céleste... — C'est de là que naît la paix intérieure que tu recherches ardemment.

Sillon, 850

3 Un remède pour tes inquiétudes: patience, droiture d'intention, considérer les choses dans une perspective surnaturelle.

Sillon, 853

4 Puisque Dieu est avec toi, éloigne immédiatement de toi la crainte et le trouble de l'esprit...: évite ces réactions dès qu'elles apparaissent, car elles ne servent qu'à multiplier les tentations et à accroître le danger.

Sillon, 854

5 Même si tout s'écroule et disparaît, même si les événements se passent à l'inverse de ce qui était prévu, dans une terrible adversité, que gagne-t-on à se troubler? Et puis, souviens-toi de cette prière confiante du prophète: "le Seigneur est notre Juge, le Seigneur est notre Législateur, le Seigneur est notre Roi; c'est Lui qui nous sauvera".

— Récite-la avec piété, chaque jour, pour conformer ta conduite aux desseins de la Providence, qui nous gouverne pour notre bien.

Sillon, 855

6 Le regard fixé sur Dieu, si tu sais rester serein devant les préoccupations, si tu apprends à oublier les petitesses, les rancunes et les jalousies, tu t'épargneras de perdre tant de ces énergies dont tu as besoin pour travailler avec efficacité au service des hommes.

Sillon, 856

7 Quand tu t'abandonneras vraiment entre les mains du Seigneur, tu apprendras à te contenter de ce qui arrive, et à ne pas perdre ta sérénité si tes activités ne prennent pas la tournure que tu souhaites malgré ton acharnement et les bons moyens que tu as employés… C'est qu'elles auront

pris la "tournure" que Dieu voulait qu'elles prennent.

Sillon, 860

8 Quand on se trouve dans les ténèbres, quand on a l'âme aveugle et inquiète, il faut aller, comme Bartimée, vers la Lumière. Répète, crie, insiste avec plus de force, "Domine, ut videam!" — Seigneur, que je voie!... Et sur tes yeux se lèvera le jour, et tu pourras te réjouir des lumières qu'Il t'accordera.

Sillon, 862

9 La tâche du chrétien: noyer le mal dans l'abondance du bien. Il ne s'agit pas de faire des campagnes négatives, ni d'être anti quoi que ce soit. Bien au contraire: il s'agit de vivre d'affirmations, d'être pleins d'optimisme, de jeunesse, de joie et de paix; de se montrer compréhensif envers tous qu'ils suivent le Christ ou

qu'ils l'abandonnent ou qu'ils ne le connaissent pas.

— Mais la compréhension n'est pas de l'abstentionnisme, ni de l'indifférence, c'est une attitude active.

Sillon, 864

10 Un paradoxe: depuis que je me suis décidé à suivre le conseil du Psaume: "abandonne tes préoccupations au Seigneur, et Lui, Il te soutiendra", j'ai de moins en moins de préoccupations dans la tête... Et en même temps, en travaillant comme il faut, tout se résout, et avec plus de clarté!

Sillon, 873

pdf | document généré automatiquement depuis https://

opusdei.org/fr-cm/article/10-conseils-pour-la-paix/ (11/12/2025)