

## **“Tu as besoin de faire un bon examen de conscience”**

Examine soigneusement ta conduite. Tu verras que tu es chargé d'erreurs, et que ces erreurs te font du tort à toi, et peut-être aussi à ceux qui t'entourent. — Souviens-toi, mon enfant, que les microbes ne sont pas moins dangereux que les bêtes sauvages.

21 août

Et que tu peux cultiver ces erreurs, ces égarements, comme on cultive les microbes en laboratoire: par ton manque d'humilité, ton manque de prière, ton manque de sérieux pour bien accomplir ton devoir, par ton manque de connaissance de toi-même... Et souviens-toi que ces foyers contaminent ensuite l'atmosphère. — Oui, tu as besoin de faire un bon examen de conscience tous les jours, un examen qui t'amènera à prendre des résolutions précises pour améliorer ta vie, parce que tu te rempliras d'une véritable douleur devant tes fautes, tes omissions et tes péchés. (Forge, 481)

La conversion est œuvre d'un instant, la sanctification est la tâche de toute la vie. La semence divine de la charité, que Dieu a déposée dans notre âme, aspire à croître, à se manifester en œuvres, à produire des fruits qui répondent à tout moment à ce qui est agréable au Seigneur. Il est

indispensable, pour cela, que nous soyons disposés à recommencer, à retrouver dans chaque nouvelle situation de notre vie — la lumière, l'élan de la première conversion. Voilà pourquoi nous devons nous y préparer par un examen profond, en demandant au Seigneur son aide pour mieux Le connaître et mieux nous connaître. Il n'y a pas d'autre chemin pour nous convertir de nouveau. (Quand le Christ passe, 58)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ci/dailytext/tu-as-besoin-  
de-faire-un-bon-examen-de-conscience/](https://opusdei.org/fr-ci/dailytext/tu-as-besoin-de-faire-un-bon-examen-de-conscience/)  
(08/02/2026)