opusdei.org

Récollection janvier (2025)

« Année nouvelle, lutte nouvelle » aimait dire Saint Josémaria. La récollection est l'occasion d'un regard neuf sur notre relation avec Dieu, seul moteur de notre vie quotidienne.

02/01/2025

Récollection janvier 2025

- **Introduction :** pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Nazareth, un chant à la vie ordinaire

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

---

Introduction

À l'orée de 2025, année de l'espérance, jouons à fond le jeu des résolutions de début d'année en cherchant celles qui sont à la hauteur du rêve de Dieu pour nous, celles qui lui plaisent, qui nous aideront à garder le regard

fixé sur Lui dans nos aventures quotidiennes.

Méditation

Nazareth, un chant à la vie ordinaire

Lecture spirituelle

Au choix : (~15 minutes)

Est-ce que je verrai juste ?

ou

Je vous ai appelés amis (II) : Pour éclairer la terre

Examen de conscience

Acte de présence de Dieu

- **« Il descendit avec eux pour se rendre à Nazareth, et Il leur était soumis. (…) Quant à Jésus, Il grandissait en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et devant les hommes »** (Lc 2, 51-52) Suis-je convaincue que la sainteté consiste à mettre de l'amour

dans les situations de tous les jours ? Dans quels domaines de ma vie familiale, professionnelle, etc., Jésus peut-Il me demander de manifester cet amour ?

- **Ou nous savons trouver le Seigneur dans notre vie ordinaire, ou nous ne Le trouverons jamais. C'est au milieu des choses les plus matérielles que nous devons nous sanctifier.** (Saint Josémaria, Homélie *Aimer le monde passionnément*) Suis-je consciente que la plupart de ces rencontres avec le Seigneur ont lieu dans mon quotidien, dans mes relations avec mon conjoint, mes enfants, mes amis ? Et aussi quand je me promène dans la rue, sur mon lieu de travail ou pendant mes temps de repos ?
- **Être petit : les grandes audaces sont l'apanage des**

enfants. — Qui demande… la lune ? (*Chemin*, n° 857). Que pourrais-je demander à Dieu avec la confiance d'un enfant : pour ma famille, mes amis, mes collègues de travail, mes voisins ? Que faire pour qu'avec le temps ils puissent découvrir le Christ et entretenir avec Lui une relation personnelle ?

- **« Ils Lui répondirent : « Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ? Il leur dit : "Venez, et vous verrez" »** (Jn 1, 38-39) Est-ce que je partage avec le Seigneur les soucis et les désirs les plus profonds de mon âme ? Est-ce que je Lui demande de m'aider ?
- **Chez un chrétien, chez un enfant de Dieu, l'amitié et la charité ne font qu'un.** (*Forge*, n° 565). Ma recherche de l'amitié avec le Christ et avec les personnes qui m'entourent est-elle sincère ? Sais-je m'inspirer

du Christ qui passe du temps avec chacun, les écoute, se remplit de compassion à leur égard, prend sur Lui leurs problèmes ? Que fais-je pour suivre son exemple ?

- **« À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »** (Jn 13,35). Comment pourrais-je être encore plus cohérente avec ma foi ? Suis-je consciente que si mes paroles sont confirmées par mes actes, elles possèdent la force nécessaire pour toucher les cœurs ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta

sainte grâce, de ne plus t’offenser et de faire pénitence.

Lecture de l'évangile

Évangile commenté : à quatre heures de l'après-midi.

Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-ci/article/recollection-janvier-2025/ (11/12/2025)