opusdei.org

Récollection avril (2023)

Alors que nous suivons Jésus dans sa montée vers Jérusalem, nous contemplons déjà l'immensité de l'Amour qu'Il nous a manifesté dans sa Passion. Durant cette Semaine Sainte, nous n'assisterons pas seulement à sa Crucifixion, mais nous chercherons à vivre tout près de Lui ces événements sublimes par lesquels Il nous a sauvés

01/04/2023

Récollection avril (2023) plein écran

- **Introduction :** pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : La vie du Christ ressuscité nous est donnée dans l'Eucharistie
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

Alors que nous suivons Jésus dans sa montée vers Jérusalem, nous contemplons déjà l'immensité de l'Amour qu'Il nous a manifesté dans sa Passion. Au terme de ce Carême,

nous n’assisterons pas seulement à sa Crucifixion, mais nous chercherons à vivre tout près de Lui ces événements sublimes par lesquels Il nous a sauvés. Il faut choisir : au Calvaire, il y avait certainement des observateurs distants, des badauds, des curieux qui regardaient Jésus de loin, sceptiques, ou simplement intrigués. Nous, nous voulons l’accompagner comme ses amis très proches, comme Saint Jean, près de sa Mère. Chaque Semaine Sainte, chaque fête de Pâques est l’occasion de réapprendre à vivre la Messe comme une rencontre unique avec Dieu, de ne plus seulement y assister mais d’y participer vraiment.

La vie du Christ ressuscité nous est donnée dans l'Eucharistie

Au choix :

L'Eucharistie, mystère de foi et d'amour, Saint Josémaria Quand le Christ Passe

ou

Message du Pape François, carême 2023

ou

Méditation audio du prélat de l'Opus Dei: Unis dans la dernière Cène

Acte de présence de Dieu

- **“Ceci est mon corps, donné pour vous” (Lc 22, 19)**. Est-ce que je demande à Dieu de m’aider à Le découvrir dans l'Eucharistie et à être chaque jour davantage conscient(e) de la grâce que représente le fait de Le recevoir dans la communion ? Comment puis-je mieux faire comprendre aux

personnes qui m'entourent la valeur de la Sainte Messe ?

- **“ Celui qui mange ce pain vivra éternellement” (Jn 6, 58)**. Est-ce que je dépose habituellement ma vie entre ses mains, avec son lot de joies, de tristesse, de difficultés ? Suis-je conscient(e) qu’Il m'accompagne toujours et rend ainsi mon chemin vers la vie éternelle plus praticable ? “J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir (Lc 22, 15). Ai-je le désir d'entrer dans les églises, dès que je le peux, afin de rendre visite au Seigneur pour Lui parler, L'adorer, Le remercier ?
- Est-ce que je dépose ma journée en offrande aux pieds du Seigneur pour qu'Il l’accepte, la bénisse et l'unisse à son sacrifice ? Suis-je confiant(e) qu’en agissant ainsi, ma vie acquiert une valeur de

rédemption même si les moments d'obscurité et de difficultés objectives ne manqueront pas ?

- “**Jésus ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout” (Jn 13, 1)**. “Il m'a aimé et s'est livré lui-même pour moi.” (Ga 2, 20). Que signifie pour moi le fait que Jésus ait donné jusqu'à la dernière goutte de son Sang ?
- Face aux difficultés de la vie, m'arrive-t-il de considérer que Dieu est toujours à mes côtés et qu'aucun événement, ni bon ni mauvais, ne Lui est indifférent ? Suis-je conscient(e) de ce que représente le fait d'avoir Dieu comme Père et ami, et que ma vie soit entre ses mains ?
- Lorsque le bon larron, sur la Croix, demande à Jésus de se souvenir de lui au Paradis, la réponse ne s'est pas fait attendre : ”**Il lui déclara :**

“Amen, Je te le dis : aujourd'hui, avec Moi, tu seras dans le Paradis” (Lc 23, 43). Est-ce que je me sens accueilli(e) par le Seigneur ? Sais-je à mon tour accueillir chaque personne dans mon cœur telle qu'elle est, en m'intéressant à ses soucis ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j’ai un très grand regret de t’avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t’offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : Recueillement

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec

confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-ci/article/recollection-avril-2023/ (13/12/2025)