

opusdei.org

# **Méditation audio : s'il me demande toutes mes provisions**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 17ème dimanche  
du temps ordinaire

19/07/2024

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Evangelie selon saint Jean 6, 1-15**

En ce temps-là,

Jésus passa de l'autre côté de la mer  
de Galilée,

le lac de Tibériade.

Une grande foule le suivait,

parce qu'elle avait vu les signes

qu'il accomplissait sur les malades.

Jésus gravit la montagne,

et là, il était assis avec ses disciples.

Or, la Pâque, la fête des Juifs, était  
proche.

Jésus leva les yeux

et vit qu'une foule nombreuse venait  
à lui.

Il dit à Philippe :

« Où pourrions-nous acheter du pain

pour qu'ils aient à manger ? »

Il disait cela pour le mettre à l'épreuve,

car il savait bien, lui, ce qu'il allait faire.

Philippe lui répondit :

« Le salaire de deux cents journées ne suffirait pas

pour que chacun reçoive un peu de pain. »

Un de ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, lui dit :

« Il y a là un jeune garçon qui a cinq pains d'orge

et deux poissons,

mais qu'est-ce que cela pour tant de monde ! »

Jésus dit :

« Faites asseoir les gens. »

Il y avait beaucoup d'herbe à cet endroit.

Ils s'assirent donc, au nombre d'environ cinq mille hommes.

Alors Jésus prit les pains

et, après avoir rendu grâce,

il les distribua aux convives ;

il leur donna aussi du poisson,

autant qu'ils en voulaient.

Quand ils eurent mangé à leur faim,

il dit à ses disciples :

« Rassemblez les morceaux en surplus,

pour que rien ne se perde. »

Ils les rassemblèrent, et ils remplirent douze paniers

avec les morceaux des cinq pains  
d'orge,

restés en surplus pour ceux qui  
prenaient cette nourriture.

À la vue du signe que Jésus avait  
accompli,

les gens disaient :

« C'est vraiment lui le Prophète  
annoncé,

celui qui vient dans le monde. »

Mais Jésus savait qu'ils allaient  
l'enlever

pour faire de lui leur roi ;

alors de nouveau il se retira dans la  
montagne,

lui seul.

[Accéder à toutes les méditations  
audio](#)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ci/article/meditation-  
audio-sil-me-demande-toutes-mes-  
provisions/](https://opusdei.org/fr-ci/article/meditation-audio-sil-me-demande-toutes-mes-provisions/) (15/02/2026)