

# Méditation audio : Prenez garde, restez éveillés

Moment de prière à partir de  
l'évangile du premier dimanche  
de l'avent (cycle B)

01/12/2023

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de saint Marc (13, 33-37)

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Prenez garde, restez éveillés :

car vous ne savez pas

quand ce sera le moment.

C'est comme un homme parti en voyage :

en quittant sa maison,

il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,

fixé à chacun son travail,

et demandé au portier de veiller.

Veillez donc,

car vous ne savez pas

quand vient le maître de la maison,  
le soir ou à minuit,  
au chant du coq ou le matin ;  
s'il arrive à l'improviste,  
il ne faudrait pas qu'il vous trouve  
endormis.

Ce que je vous dis là, je le dis à tous :  
Veillez ! »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ci/article/meditation-  
audio-prenez-garde-et-restez-eveilles/](https://opusdei.org/fr-ci/article/meditation-audio-prenez-garde-et-restez-eveilles/)  
(01/02/2026)