

opusdei.org

# Méditation audio : Ouvrir les yeux de son âme

Moment de prière à partir de  
l'Évangile du 4ème dimanche  
de Carême (Année A)

13/03/2026

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

### **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (9, 1-41)

En ce temps-là,

en sortant du Temple,

Jésus vit sur son passage

un homme aveugle de naissance.

Ses disciples l'interrogèrent :

« Rabbi, qui a péché, lui ou ses  
parents,

pour qu'il soit né aveugle ? »

Jésus répondit :

« Ni lui, ni ses parents n'ont péché.

Mais c'était pour que les œuvres de  
Dieu

se manifestent en lui.

Il nous faut travailler aux œuvres de  
Celui qui m'a envoyé,

tant qu'il fait jour ;

la nuit vient où personne ne pourra  
plus y travailler.

Aussi longtemps que je suis dans le  
monde,

je suis la lumière du monde. »

Cela dit, il cracha à terre

et, avec la salive, il fit de la boue ;

puis il appliqua la boue sur les yeux  
de l'aveugle,

et lui dit :

« Va te laver à la piscine de Siloé »

– ce nom se traduit : Envoyé.

L'aveugle y alla donc, et il se lava ;

quand il revint, il voyait.

Ses voisins, et ceux qui l'avaient  
observé auparavant

– car il était mendiant –

dirent alors :

« N'est-ce pas celui qui se tenait là  
pour mendier ? »

Les uns disaient :

« C'est lui. »

Les autres disaient :

« Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui  
ressemble. »

Mais lui disait :

« C'est bien moi. »

Et on lui demandait :

« Alors, comment tes yeux se sont-ils  
ouverts ? »

Il répondit :

« L'homme qu'on appelle Jésus a fait  
de la boue,

il me l'a appliquée sur les yeux et il  
m'a dit :

‘Va à Siloé et lave-toi.’

J'y suis donc allé et je me suis lavé ;  
alors, j'ai vu. »

Ils lui dirent :

« Et lui, où est-il ? »

Il répondit :

« Je ne sais pas. »

On l'amène aux pharisiens, lui,  
l'ancien aveugle.

Or, c'était un jour de sabbat que  
Jésus avait fait de la boue

et lui avait ouvert les yeux.

À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir.

Il leur répondit :

« Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé,

et je vois. »

Parmi les pharisiens, certains disaient :

« Cet homme-là n'est pas de Dieu,

puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. »

D'autres disaient :

« Comment un homme pécheur

peut-il accomplir des signes pareils ?

»

Ainsi donc ils étaient divisés.

Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle :

« Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? »

Il dit :

« C'est un prophète. »

Or, les Juifs ne voulaient pas croire que cet homme avait été aveugle et que maintenant il pouvait voir.

C'est pourquoi ils convoquèrent ses parents

et leur demandèrent :

« Cet homme est bien votre fils, et vous dites qu'il est né aveugle ?

Comment se fait-il qu'à présent il voie ? »



Les parents répondirent :

« Nous savons bien que c'est notre  
fils,

et qu'il est né aveugle.

Mais comment peut-il voir  
maintenant,

nous ne le savons pas ;

et qui lui a ouvert les yeux,

nous ne le savons pas non plus.

Interrogez-le,

il est assez grand pour s'expliquer. »

Ses parents parlaient ainsi

parce qu'ils avaient peur des Juifs.

En effet, ceux-ci s'étaient déjà mis  
d'accord

pour exclure de leurs assemblées

tous ceux qui déclareraient  
publiquement que Jésus est le Christ.

Voilà pourquoi les parents avaient  
dit :

« Il est assez grand, interrogez-le ! »

Pour la seconde fois,

les pharisiens convoquèrent  
l'homme qui avait été aveugle,

et ils lui dirent :

« Rends gloire à Dieu !

Nous savons, nous, que cet homme  
est un pécheur. »

Il répondit :

« Est-ce un pécheur ?

Je n'en sais rien.

Mais il y a une chose que je sais :

j'étais aveugle, et à présent je vois. »

Ils lui dirent alors :

« Comment a-t-il fait pour t'ouvrir les yeux ? »

Il leur répondit :

« Je vous l'ai déjà dit,

et vous n'avez pas écouté.

Pourquoi voulez-vous m'entendre encore une fois ?

Serait-ce que vous voulez, vous aussi, devenir ses disciples ? »

Ils se mirent à l'injurier :

« C'est toi qui es son disciple ;

nous, c'est de Moïse que nous sommes les disciples.

Nous savons que Dieu a parlé à Moïse ;

mais celui-là, nous ne savons pas d'où il est. »

L'homme leur répondit :

« Voilà bien ce qui est étonnant !

Vous ne savez pas d'où il est,

et pourtant il m'a ouvert les yeux.

Dieu, nous le savons, n'exauce pas les pécheurs,

mais si quelqu'un l'honore et fait sa volonté, il l'exauce.

Jamais encore on n'avait entendu dire

que quelqu'un ait ouvert les yeux à un aveugle de naissance.

Si lui n'était pas de Dieu,

il ne pourrait rien faire. »

Ils répliquèrent :

« Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance,

et tu nous fais la leçon ? »

Et ils le jetèrent dehors.

Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté  
dehors.

Il le retrouva et lui dit :

« Crois-tu au Fils de l'homme ? »

Il répondit :

« Et qui est-il, Seigneur,  
pour que je croie en lui ? »

Jésus lui dit :

« Tu le vois,  
et c'est lui qui te parle. »

Il dit :

« Je crois, Seigneur ! »

Et il se prosterna devant lui.

Jésus dit alors :

« Je suis venu en ce monde pour rendre un jugement :

que ceux qui ne voient pas

puissent voir,

et que ceux qui voient

deviennent aveugles. »

Parmi les pharisiens, ceux qui étaient avec lui

entendirent ces paroles et lui dirent :

« Serions-nous aveugles, nous aussi ?  
»

Jésus leur répondit :

« Si vous étiez aveugles,

vous n'auriez pas de péché ;

mais du moment que vous dites :  
'Nous voyons !',

votre péché demeure. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ci/article/meditation-  
audio-ouvrir-les-yeux-de-son-ame/](https://opusdei.org/fr-ci/article/meditation-audio-ouvrir-les-yeux-de-son-ame/)  
(14/03/2026)