

# Méditation audio : Le Christ ressuscité vient à notre rencontre

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 3ème dimanche de  
Pâques (Cycle A).

21/04/2023

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Saint Luc 24, 13-35

Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine),

deux disciples faisaient route

vers un village appelé Emmaüs,

à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient,

Jésus lui-même s'approcha,

et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit :

« De quoi discutez-vous en marchant ? »

Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.

L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit :

« Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem

qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit :

« Quels événements ? »

Ils lui répondirent :

« Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth,

cet homme qui était un prophète

puissant par ses actes et ses paroles

devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré,

ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël.

Mais avec tout cela,

voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur.

Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire

tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ

souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes,

il leur interpréta, dans toute l'Écriture,

ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient,

Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir :

« Reste avec nous,

car le soir approche et déjà le jour baisse. »

Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux,

ayant pris le pain,

il prononça la bénédiction

et, l'ayant rompu,  
il le leur donna. Alors leurs yeux  
s'ouvrirent, et ils le reconnurent,  
mais il disparut à leurs regards. Ils se  
dirent l'un à l'autre :  
« Notre cœur n'était-il pas brûlant en  
nous,  
tandis qu'il nous parlait sur la route  
et nous ouvrait les Écritures ? » À  
l'instant même, ils se levèrent et  
retournèrent à Jérusalem.  
Ils y trouvèrent réunis les onze  
Apôtres et leurs compagnons,  
qui leur dirent : « Le Seigneur est  
réellement ressuscité :  
il est apparu à Simon-Pierre. » À leur  
tour, ils racontaient ce qui s'était  
passé sur la route,

et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux  
à la fraction du pain.

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ci/article/meditation-  
audio-le-christ-ressuscite-vient-a-notre-  
rencontre/](https://opusdei.org/fr-ci/article/meditation-audio-le-christ-ressuscite-vient-a-notre-rencontre/) (21/01/2026)