

# Méditation audio : Espérance en Dieu qui tient ses promesses

Moment de prière à partir de l'évangile du 3ème dimanche du temps ordinaire (année C).

24/01/2025

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (1, 1-4 ; 4, 14-21)**

Beaucoup ont entrepris de composer  
un récit  
des événements qui se sont  
accomplis parmi nous,  
d'après ce que nous ont transmis  
ceux qui, dès le commencement,  
furent témoins oculaires  
et serviteurs de la Parole.  
C'est pourquoi j'ai décidé, moi aussi,  
après avoir recueilli avec précision  
des informations  
concernant tout ce qui s'est passé  
depuis le début,  
d'écrire pour toi, excellent Théophile,  
un exposé suivi,  
afin que tu te rendes bien compte  
de la solidité des enseignements que  
tu as entendus.

En ce temps-là,  
lorsque Jésus, dans la puissance de  
l'Esprit,

revint en Galilée,

sa renommée se répandit dans toute  
la région.

Il enseignait dans les synagogues,  
et tout le monde faisait son éloge.

Il vint à Nazareth, où il avait été  
élevé.

Selon son habitude, il entra dans la  
synagogue le jour du sabbat,  
et il se leva pour faire la lecture.

On lui remit le livre du prophète  
Isaïe.

Il ouvrit le livre et trouva le passage  
où il est écrit :

*L'Esprit du Seigneur est sur moi*

parce que le Seigneur m'a consacré  
par l'onction.

Il m'a envoyé porter la Bonne  
Nouvelle aux pauvres,  
annoncer aux captifs leur libération,  
et aux aveugles qu'ils retrouveront la  
vue,  
remettre en liberté les opprimés,  
annoncer une année favorable  
accordée par le Seigneur.

Jésus referma le livre, le rendit au  
servant et s'assit.

Tous, dans la synagogue, avaient les  
yeux fixés sur lui.

Alors il se mit à leur dire :

« Aujourd'hui s'accomplit ce passage  
de l'Écriture  
que vous venez d'entendre »

## Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ci/article/meditation-  
audio-esperance-en-dieu-qui-tient-ses-  
promesses/](https://opusdei.org/fr-ci/article/meditation-audio-esperance-en-dieu-qui-tient-ses-promesses/) (31/01/2026)