

opusdei.org

Master Chef à Vallecas, quartier populaire de Madrid

La cuisine est à la mode en Espagne, en témoigne la grande audience des programmes gastronomiques à la télévision. Et tandis que les chaînes rivalisent entre elles pour dénicher les meilleurs cuisiniers, au Club Valderribas, les jeunes associés mettent en œuvre leur don culinaire.

19/02/2014

"MasterChef" cherche le meilleur amateur du pays ; dans l'émission "Top Chef" les meilleurs professionnels rivalisent entre eux. Dans ce Club de Jeunes de Vallecas, quartier populaire de Madrid, la cuisine est devenue l'activité phare des programmes de ces derniers mois. Des truffes, des gâteaux, du poulet à la KFC ; les garçons de Valderribas s'investissent à fond dans les nouvelles recettes.

"Aujourd'hui nous avons préparé des tartelettes, des madeleines aux mille couleurs et des boules de coco" raconte Ivan, très satisfait du résultat. Son père, enchanté par ce programme, ne cache pas sa fierté : "Il prête main forte à la maison, il fait pas mal de choses en cuisine. C'est très drôle".

Maria Angeles, plus terre à terre, nous assure qu' "il s'agit d'une activité porteuse pour leur vie

quotidienne. Depuis leur plus jeune âge nous leur avons parlé de collaborer chez eux : débarrasser le couvert, faire leur lit, faire entre tous les tâches de la maison"

C'est une mode, mais aussi une école de vie, où, sans s'en apercevoir, ils apprennent l'ordre, la générosité, la propreté. Après ces séances en cuisine, ces petits Chefs laissent tout nickel.

Pour Eduardo Real, moniteur du Club Valderribas et responsable de ce programme, "le défi à relever, comme partout ailleurs, est de faire grandir les vertus chez nos garçons pour qu'ils les mettent en pratique chez eux".

.....

vallecas-quartier-populaire-de-madrid/
(04/04/2026)