

# J'ai récupéré la foi

L., Argentine

30/06/2011

Plongée durant deux ans et demi dans une terrible dépression, j'ai pensé au suicide et j'étais décidée à chercher un avocat pour mon testament. Je suis dévote de saint Josémaria depuis vingt-cinq ans. Or, une malheureuse succession d'événements défavorables dans ma vie l'a emporté : *harcèlement* au travail, solitude, une famille en dispersion, déséquilibre dans ma vie affective. Et voilà que soudain, j'ai

trouvé dans mon courriel la *newsletter* de Saint Josémaria. Elle y était depuis toujours, mais je ne l'ouvrais plus. J'y ai trouvé les témoignages, me suis souvenue des neuvaines, j'ai repensé à la date de la fête de Saint Josémaria que j'aimais tant. J'ai récupéré la foi. J'ai senti en moi une grâce que je n'avais plus éprouvée depuis très longtemps et j'ai repris des forces que je croyais éteintes en moi à tout jamais. MERCI SAINT JOSÉMARIA !

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ci/article/jai-recupere-la-foi/> (06/02/2026)