

# Désormais la vie est différente grâce à saint Josémaria

S., États-Unis

22/05/2012

C'est grâce à saint Josémaria que ma vie a changé. Je suis catholique, très attaché à saint Josémaria cependant, j'ai toujours du mal à garder ma foi et à avoir la paix. J'ai eu 40 ans le 13 février dernier. J'ai fêté cet anniversaire tout seul, à l'hôtel parce que j'avais commencé à travailler avec un nouveau contrat dans une

entreprise qui m'avait embauché pour réorganiser totalement son équipe de ventes. Je n'ai donc pas pu faire autrement car je devais tenir un stand de ventes. J'avais des crises d'angoisse et de peur, comme il m'arrive souvent (je ne suis plus le vaillant soldant de la marine que j'étais à 19 ans). Voilà. J'ai prié, j'ai lu les écrits de saint Josémaria et tout allait bien. Tout cela a beaucoup à voir dans mon histoire, vous allez le constater. Je suis arrivé chez moi un mardi. Le jeudi suivant on m'a communiqué que l'idée de l'équipe de ventes était délaissée et qu'on n'avait plus besoin de moi. J'ai une femme et une petite fille de 19 mois. Cette nouvelle n'était pas précisément ce dont j'avais besoin. En rentrant chez moi, je priais dans le train, je parlais avec Josémaria et un calme extraordinaire m'a envahi. Au lieu d'avoir une crise de panique, comme cela aurait été normal en cette situation, j'avais la paix. En

écrivant tout cela, je comprends qu'il y a des jours où tout semble se détraquer dans le monde autour de soi et qu'on n'arrange rien à se plonger dans les crises d'angoisse, à se mettre à trembler, etc... Je prie saint Josémaria, je lis ce qu'il a écrit sur la souffrance et je fais de mon mieux pour accomplir la volonté de Dieu. Je trouverai bien un autre travail, la vie va suivre son cours. À 30 ans, j'avais aussi perdu mon emploi et je m'étais effondré. J'étais athée à l'époque. Mais maintenant tout est différent. J'en suis profondément reconnaissant à saint Josémaria.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ci/article/desormais-la-vie-est-differente-grace-a-saint-josemaria/> (14/01/2026)