

# **Au fil de l'Évangile du dimanche : un regard miséricordieux**

Commentaire pour le dimanche de la 23ème semaine du temps ordinaire (cycle B). "Et levant les yeux au ciel, il soupira et lui dit : "Effeta" (c'est-à-dire : "Ouvre-toi")". La réponse de Jésus à ceux qui souffrent est un regard de miséricorde. Imitons son regard envers les personnes qui nous entourent.

**Évangile (Marc 7, 31-37)**

En ce temps-là,

Jésus quitta le territoire de Tyr ;

passant par Sidon, il prit la direction  
de la mer de Galilée

et alla en plein territoire de la  
Décapole.

Des gens lui amènent un sourd qui  
avait aussi de la difficulté à parler,

et supplient Jésus de poser la main  
sur lui.

Jésus l'emmena à l'écart, loin de la  
foule,

lui mit les doigts dans les oreilles,

et, avec sa salive, lui toucha la  
langue.

Puis, les yeux levés au ciel,

il soupira et lui dit :

« Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi !  
»

Ses oreilles s'ouvrirent ;  
sa langue se délia,  
et il parlait correctement.  
Alors Jésus leur ordonna  
de n'en rien dire à personne ;  
mais plus il leur donnait cet ordre,  
plus ceux-ci le proclamaient.  
Extrêmement frappés, ils disaient :  
« Il a bien fait toutes choses :  
il fait entendre les sourds et parler  
les muets. »

---

## **Commentaire**

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, nous  
méditons sur le regard

miséricordieux de Jésus et son influence sur nos propres vies.

La première lecture de ce dimanche est tirée du livre d'Isaïe. Le texte dit : "Soyez forts, ne craignez pas. Voici votre Dieu. Il vient lui-même et va vous sauver. »

Alors se dessilleront les yeux des aveugles, et s'ouvriront les oreilles des sourds...car l'eau jaillira dans le désert. (Is 35,4-7).

Ces paroles de l'Écriture s'accomplissent en plénitude avec Jésus. Il est celui qui accomplit ce dont les prophètes ont parlé, il est celui qui fait entendre les sourds et voir les aveugles.

Dans notre vie, Jésus fait aussi des miracles. Souvent, ce ne sont pas des miracles extérieurs, mais des miracles intérieurs. Aujourd'hui, il continue à agir en chaque personne. Quelques exemples : il nous fait

prendre conscience que notre vie est un don de Dieu ; il nous fait percevoir la grandeur de savoir que nous sommes pardonnés par Dieu pour nos péchés ; il nous donne la grâce de réaliser la présence réelle de Jésus dans l'Eucharistie. Dieu est toujours à l'œuvre dans les personnes.

Méditons un instant sur la manière dont Jésus vient en aide aux personnes dans le besoin. Cela est perçu par ceux qui l'entourent lorsqu'ils s'exclament avec étonnement "il a bien fait toutes choses : il fait entendre les sourds et parler les muets".

Jésus regarde toujours avec miséricorde ceux qui sont dans le besoin. Jésus regarde avec amour toute personne qui souffre : celle qui ne comprend pas une circonstance de sa vie, celle qui souffre à cause de quelque chose qui lui semble être

une injustice, celle qui se sent perdue à cause du déroulement de sa vie, etc... Aux personnes qui souffrent, la réponse de Dieu est un regard miséricordieux. Il nous dit "Effeta", c'est-à-dire "Ouvre-toi". Ouvrez-vous à l'amour de Dieu, ouvrez-vous à son pardon, ouvrez-vous à son action aimante.

Saint Josémaria aimait à considérer que toutes les merveilles du monde ne sont rien en comparaison de l'amour de Dieu : " Ne pourrions-nous pas être touchés par cet immense amour de Dieu ? "

Dieu fait de grandes choses dans nos vies. Souvent, nous ne nous en rendons pas compte. Comme ceux qui sont guéris dans le passage de l'Évangile et qui ne tiennent pas compte de la demande de Dieu de ne pas le diffuser. Nous aussi, nous pouvons être inconscients des

grandes merveilles de l'amour de Dieu dans nos vies.

Essayons d'imiter cette attitude miséricordieuse de Jésus, cette attitude d'aider toutes les personnes dans le besoin. Le pape François l'appelle "la culture de la rencontre". Aller à la rencontre des besoins des autres, écouter ceux qui sont dans le besoin, accompagner ceux qui sont seuls.

Le principal obstacle est notre propre égoïsme, le fait de nous regarder nous-mêmes et de ne pas reconnaître les besoins des autres. Par conséquent, nous ne devons exclure personne, nous ne devons juger personne. N'ayons pas de préjugés contre les autres, car cela nuit et exclut les autres.

Demandons au Seigneur d'avoir son regard miséricordieux afin que nous puissions toujours aider les

personnes qui sont dans le besoin  
autour de nous

Josep Boira / Photo: Pexels -  
Gustavo Fring

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/gospel/au-fil-de-  
levangile-du-dimanche-un-regard-  
misericordieux/](https://opusdei.org/fr-ch/gospel/au-fil-de-levangile-du-dimanche-un-regard-misericordieux/) (29/01/2026)