

## **“Raconte-lui tout ce qui t'arrive”**

Veux-tu aimer la Sainte Vierge ?  
— Eh bien ! fréquente-la.

Comment ? — En priant bien le Rosaire. Mais, dans le Rosaire... nous répétons toujours les mêmes choses ! — Toujours les mêmes choses ? Et ceux qui s'aiment, ne se disent-ils pas toujours les mêmes choses l'un à l'autre ?... (Préface de “Saint Rosaire”)

28 mai

Comme les vertus surnaturelles grandiraient en nous, si nous parvenions à fréquenter vraiment Marie, qui est Notre Mère ! Ne craignons pas de lui répéter au long de la journée — avec le cœur, sans que les mots soient nécessaires — de petites prières, des oraisons jaculatoires. La dévotion chrétienne a réuni beaucoup de ces éloges enflammés dans les Litanies qui accompagnent le Saint Rosaire. Mais chacun est libre de les augmenter, de lui adresser de nouvelles louanges, de lui dire ce que — par une sainte pudeur qu'Elle comprend et approuve — nous n'oserions pas exprimer à voix haute.

Je te conseille — pour terminer — de faire, si tu ne l'a pas encore faite, l'expérience personnelle de l'amour maternel de Marie. Il ne suffit pas de savoir qu'Elle est Mère, de la considérer de cette façon, de parler ainsi d'Elle. Elle est ta Mère et tu es

son fils; Elle t'aime comme si tu étais son fils unique en ce monde. Parle-lui en conséquence: raconte-lui tout ce qui t'arrive, honore-la, aime-la. Personne ne le fera pour toi aussi bien que toi, si tu ne le fais pas.

Je t'assure que si tu prends ce chemin, tu trouveras aussitôt tout l'amour du Christ: et tu te trouveras plongé dans cette vie ineffable de Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint-Esprit. Tu y puiseras des forces pour accomplir entièrement la Volonté de Dieu, tu t'empliras de désirs de servir tous les hommes. Tu seras le chrétien que tu rêves d'être parfois: débordant d'œuvres de charité et de justice, joyeux et fort, compréhensif envers autrui et exigeant envers soi-même.

Telle est sans plus, la trempe de notre foi. Accourons à Sainte Marie qui nous accompagnera avec énergie et constance. (Amis de Dieu, 293)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/dailytext/raconte-lui-  
tout-ce-qui-tarrive/](https://opusdei.org/fr-ch/dailytext/raconte-lui-tout-ce-qui-tarrive/) (31.01.2026)