

## “Le Saint-Esprit nous configure au Christ”

La Messe est longue, me dis-tu; et moi, j'ajoute: parce que ton amour est court. (Chemin, 529)

4 juin

La Sainte Messe nous place ainsi devant les mystères essentiels de la foi, car elle est le don de la Trinité à l'Eglise. On comprend ainsi que la Messe soit le centre et la racine de la vie spirituelle du chrétien. Elle est la fin de tous les sacrements. A la Messe, s'achemine vers sa plénitude la vie de la grâce que le Baptême a

déposée en nous et qui grandit fortifiée par la Confirmation. *Quand nous participons à l'Eucharistie*, écrit saint Cyrille de Jérusalem, *nous faisons l'expérience de la spiritualisation déifiante du Saint-Esprit, qui non seulement nous configue au Christ, comme il arrive au Baptême, mais nous rend entièrement semblables au Christ, en nous associant à la plénitude du Christ Jésus.*

L'effusion de l'Esprit Saint, en nous rendant semblables au Christ, nous amène à nous reconnaître enfants de Dieu. Le Paraclet, qui est charité, nous apprend à imbiber toute notre vie de cette vertu; et *consummati in unum*, devenus un avec le Christ, nous pouvons être au milieu des hommes, ce que saint Augustin dit de l'Eucharistie: *signe d'unité, lien de l'Amour.* (...) (Quand le Christ passe, 87)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/dailytext/le-saint-  
esprit-nous-configure-au-christ/](https://opusdei.org/fr-ch/dailytext/le-saint-esprit-nous-configure-au-christ/)  
(18.02.2026)