

## “Dieu aime celui qui donne avec joie”

Tu souffres! — Mais regarde:  
"Il" n'a pas le Cœur plus petit  
que le nôtre. — Tu souffres?  
Tant mieux! (Chemin, 230)

27 mars

Mais je te préviens que les grandes pénitences sont également compatibles avec les chutes retentissantes, provoquées par l'orgueil. En revanche, si nous cherchons continuellement à plaire à Dieu dans nos petits combats personnels — sourire quand on n'en

a pas envie !; je t'assure que, par moments, un sourire coûte plus qu'une heure de cilice —, nous évitons par là de donner prise à l'orgueil, ou de tomber dans la naïveté ridicule qui nous fait nous considérer comme des héros admirables. Nous serons plutôt devant Lui comme cet enfant qui ne peut offrir à son père que des petits riens, que celui-ci reçoit avec une immense joie.

Mais alors, un chrétien doit-il toujours se mortifier ? Oui, mais par amour. (...)Peut-être ne nous étions-nous pas sentis jusqu'à maintenant poussés à suivre d'aussi près les pas du Christ. Peut-être ne nous étions-nous pas rendu compte que nous pouvons unir nos petits renoncements à son sacrifice réparateur: pour nos péchés, pour les péchés des hommes de toutes les époques, pour l'action perverse de Lucifer qui continue d'opposer à

Dieu son *non serviam* ! Comment oserions-nous proclamer sans hypocrisie : « Seigneur, les offenses qui blessent ton Cœur très aimable me font mal », si nous ne nous décidions pas à nous priver d'une bagatelle ou à offrir un sacrifice minuscule en louange à son Amour ? La pénitence, véritable réparation, nous lance sur le chemin du don de soi, de la charité. Don de soi pour réparer, et charité pour aider les autres, comme le Christ nous a aidés.

Dorénavant, ayez hâte d'aimer. L'amour nous empêchera de nous plaindre, de protester. Il est vrai que nous essuyons souvent des contrariétés; mais nous nous en plaignons; et alors, outre que nous gaspillons la grâce de Dieu, nous Lui ôtons la possibilité de nous adresser d'autres appels. *Hilarem enim datorem diligit Deus*. Dieu aime celui qui donne avec joie, avec la spontanéité qui naît d'un cœur

aimant, sans les simagrées de celui qui se donne à Dieu comme s'il Lui faisait une faveur. (Amis de Dieu, n° 139-140)

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ch/dailytext/dieu-aime-celui-qui-donne-avec-joie/> (21.01.2026)