

# Que faire lorsque nous perdons un être cher ?

Un homme a perdu sa femme et son fils dans un accident. Saint Josémaria a voulu l'aider en lui adressant quelques mots de réconfort et une prière d'abandon à Dieu.

07/01/2026

– Père, il y a environ un an, j'ai perdu ma femme et un de mes fils dans un accident de voiture, et quatre autres ont été gravement blessés. Je viens

chercher une petite lueur d'espoir où pouvoir me raccrocher.

– **Saint Josémaria** : Assieds-toi. Le Seigneur nous aime à la folie. Il a emporté les tiens parce qu'ils étaient mûrs pour le ciel.

Pour toi, c'est un coup très dur et je le comprends. J'ai un cœur et je pleure moi aussi quand je perds des êtres chers. Sachant que j'aime intensément des milliers de personnes. Il m'arrive donc souvent de pleurer.

Et cela ne me fait pas honte, car les hommes aussi pleurent. Mais ensuite, je vais vers le Seigneur pour le chercher dans mon cœur, et cela me rend encore plus heureux de m'approcher du tabernacle. Et ensuite, je me plains un peu au Seigneur.

Sans l'offenser, ce sont des paroles d'amour. Je lui dis : « Pourquoi, si tu

as si peu d'amis sur terre, emmènes-tu ceux qui auraient pu te servir ? Qui auraient été si utiles à d'autres âmes ? Et finalement, je baisse la tête et je dis : « Tu en sais plus que moi. »

C'est idiot, n'est-ce pas ? Quelle bêtise. C'est évident qu'il en sait plus, plus que nous tous. Il est très sage et nous sommes des ignorants.

Et je dis : « **Que la volonté de Dieu, si juste et si aimable, soit faite, accomplie et éternellement exaltée. Amen. Amen. »**

Et je retrouve la paix Que Dieu te bénisse. Garde ton âme en paix et recommande-toi à ces êtres chers que tu as au Ciel.

*Pozoalbero, Espagne, 11-XI-1972*

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ch/article/video-saint-josemaria-que-faire-lorsque-nous-perdons-un-etre-cher/> (31/03/2026)