Six conseils pour bien suivre la Sainte Messe en direct

Le confinement actuellement imposé peut être une bonne occasion de participer à la Messe tous les jours. Bien que la plupart d'entre nous n'a plus la possibilité d'y assister à l'église, nous avons toutefois plus de temps pour suivre la Messe tous les jours online. Si la technologie vient une nouvelle fois à notre secours, nous veiller malgré tout veiller à rester attentifs et recueillis. Quelques conseils pour nous aider.

11/04/2020

- 1. Il est préférable de ne pas assister seul à la retransmission. Si vous le pouvez, faites-le en famille, avec vos enfants, vos frères ou vos sœurs. L'union faisant la force, il est alors plus facile de se *concentrer*. Choisissez la Messe dont l'heure convient le mieux à tous afin qu'elle devienne une occasion de se retrouver en famille chaque jour.
- 2. Soignez le cadre. Placez une Croix ou une image de la Sainte Vierge près de la télé ou de l'ordinateur.
- 3. ... et ne négligez pas votre tenue. Laissez le pyjama pour dormir et le survêtement pour le sport.
- 4. Suivez la Messe comme si vous étiez dans votre paroisse : levez-vous pour la lecture de l'*Évangile*, mettez-

vous à genoux pour la Consécration, etc. Tous ces gestes sont importants.

- 5. Au moment de la Communion, faites une communion spirituelle. Entre autres, celle que saint Josémaria disait lui-même peut vous être d'un bon secours : Je voudrais, Seigneur, te recevoir avec la pureté, l'humilité et la dévotion avec lesquelles ta très sainte Mère te reçut, avec l'esprit et la ferveur des saints.
- 6. Prenez votre temps. La Messe a une valeur exceptionnelle et nous avons tellement de choses à confier à Dieu à ce moment-là. Consacrez quelques *minutes après la Messe* à prier pour les défunts, les malades, le personnel soignant, les autorités civiles et, bien entendu, pour l'Église, le Pape, nos évêques et notre paroisse.

Version "jeunes" : à imprimer et à partager en famille !

Et si vous souhaitez approfondir:

Résumés de Foi chrétienne : <u>Sujet 20.</u> L'Eucharistie (2)

Le Prélat partage idées et suggestions pour affronter l'urgence du coronavirus

Lettre du Prélat (1er XI 2019)

Livres électroniques gratuits

pdf | document généré automatiquement depuis https:// opusdei.org/fr-ch/article/six-conseilspour-bien-suivre-la-sainte-messe-endirect/ (10/12/2025)