

# Réfléchir sur la famille

A l'occasion des cinq ans de la lettre apostolique « Amoris laetitia » du pape François, le Centre La Vaudaire, à Lausanne, a organisé une Journée des familles qui a réuni un bon nombre de personnes, grands et petits.

09.04.2022

La journée s'est déroulée autour d'un repas convivial, suivi d'ateliers à choix, sur les thèmes suivants : construire un amour durable, le rôle

du père, les relations intergénérationnelles, connaître son tempérament pour mieux former le caractère et enfin, les langages de l'amour.

L'ambiance était des plus sympathiques. Chaque couple pouvait choisir de participer à trois ateliers. Ils ont été suivis de discussions très enrichissantes.

Alain, animateur de l'atelier sur le rôle du père, a présenté aux participants 7 points de réflexion, soulignant la nécessité de partager l'autorité dans la famille et de savoir soutenir sa femme.

L'atelier sur les langages de l'amour, dirigé par Julia ; a donné aux participants l'occasion de réfléchir sur leur manière de manifester l'amour et les a aidés à mieux connaître et comprendre l'autre.

Le rôle clé que la communication a pour construire la fidélité ainsi que l'importance de l'écoute et d'oser se dire les choses ont été les sujets relevant de la discussion que l'atelier sur l'amour durable a suscitée.

Pour les enfants un service de garderie a été organisé. Carmen et Nancy ont dû mettre en jeu leur capacité de créativité et d'imagination pour remplir l'après-midi des plus petits avec des jeux et des activités diverses afin que les parents puissent bien profiter de la journée.

Une belle initiative en cette année consacrée à la famille !