

# Récollecion octobre (2025)

Et si la sainteté se vivait au cœur de l'ordinaire ? La récollecion d'octobre nous invite à entrer dans cette « révolution silencieuse » : semer la joie de l'Évangile dans la famille, le travail et chaque rencontre, pour transformer le monde de l'intérieur.

01/10/2025

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.

- **Méditation** : Saint Michel Archange, l'Église et nous
  - **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

## **Introduction**

La révolution silencieuse de la sainteté

Le 2 octobre, Dieu a lancé la révolution silencieuse de la sainteté

en inspirant l'Opus Dei à celui qui deviendrait saint Josémaria.

Comme l'a récemment déclaré le pape Léon, l'Église a besoin de chrétiens «prêts à travailler chaque jour dans le champ de Dieu, en cultivant dans leur cœur la semence de l'Évangile pour ensuite la porter dans la vie quotidienne, en famille, sur les lieux de travail et d'étude, dans les différents milieux sociaux et auprès de ceux qui sont dans le besoin.» (Léon XIV, Angelus, 6 juillet 2025).

Il s'agit d'une invitation à emprunter un chemin modeste, mais profondément transformateur : celui de la sainteté quotidienne, dans les petites choses qui passent inaperçues, capable de renouveler le monde de l'intérieur, avec la force de la foi et de l'amour.

Saint Josémaria rappelait que Dieu se laisse rencontrer partout. Où que

nous soyons, nous sommes appelés à semer l'amitié, à vivre en harmonie avec notre foi chrétienne, à nous donner avec joie. Notre mission est de rendre Dieu présent au milieu du monde.

Nous ne marchons pas seuls. Les saints archanges — Michel, Gabriel et Raphaël — sont à nos côtés. Saint Michel nous donne la force dans le combat. Saint Gabriel nous rappelle que Dieu nous parle. Saint Raphaël guérit nos blessures et nous remplit de joie.

Avec son aide, nous ouvrons notre cœur à cet appel de Dieu. Puisse-nous apprendre à vivre dans l'humilité, à servir avec constance, à aimer par nos actes. Et que, pas à pas, geste après geste, notre vie porte du fruit. Pour la gloire de Dieu et le bien de tous.

Dieu rêve d'une sainteté possible en chacun de nous, une sainteté qui

transforme la famille, le travail et la société. Ouvrons notre cœur à cette invitation et demandons-lui de nous rendre participants de cette révolution silencieuse d'amour et de service.

## **Méditation**

Saint Michel Archange, l'Église et nous

## **Lecture spirituelle**

Au choix (~15 minutes)

**Une passion pour la liberté**

ou

**Lettre apostolique Rosarium  
Virginis Mariae du Pape Jean-Paul  
II**

# Examen de conscience

## *Acte de présence de Dieu*

- **Gratias tibi, Deus, gratias tibi ! La vie de chacun d'entre vous doit être un chant d'action de grâce, car comment s'est fait l'Opus Dei ? C'est toi Seigneur qui a tout fait...** (Saint Josémaria, *Méditation*, 27-III-1975). Est-ce que je remercie Dieu pour l'Œuvre et pour les initiatives promues par des gens de l'Opus Dei auprès de leurs amis et connaissances ?
- **« Levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson »** (Jn 4, 35). Ai-je compris que Dieu compte sur moi pour faire aller de l'avant cette partie de l'Église qu'est l'Opus Dei ? Que puis-je faire pour répondre à cette demande de Dieu ?

- **Saint Josémaria nous rappelle que là où sont vos frères les hommes, mes enfants, là où sont vos aspirations, votre travail, vos amours, là se trouve le lieu de votre rencontre quotidienne avec le Christ** (Homélie *Aimer le monde passionnément*). Dans tous ces aspects de ma vie, comment pourrais-je découvrir le Seigneur et mieux le faire connaître ?
- **Le Seigneur nous a choisis avant la fondation du monde pour être saints** (cf. Eph 1, 4), nous rappelle saint Paul. Le fait de savoir que Dieu m'a choisi(e) d'un amour de prédilection m'aide-t-il à envisager de grandes choses ? Comment pourrais-je partager ces perspectives avec ma famille ?
- **« Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat et soyez notre protecteur**

**contre la méchanceté et les embûches du démon »** (Prière à saint Michel). À quelle occasion pourrais-je avoir davantage recours à la protection de Saint Michel, saint Patron de l'Œuvre ?

- **Priez beaucoup pour le Pape. Aimez-le beaucoup** (Saint Josémaria, *réunion*, 11-V-1965). Est-ce que je prie pour toute l'Église, et en particulier pour le Pape et les évêques ? Ai-je la conviction que ma prière peut les aider de manière réelle et efficace ?

**Le rosaire est une arme puissante pour vaincre dans notre lutte intérieure, et pour aider toutes les âmes** (Prologue, *Saint Rosaire*).

Quelles intentions pourrais-je confier à la Vierge Marie en récitant le chapelet ? Est-ce que j'essaie de prier le chapelet en famille ?

**ACTE DE CONTRITION** : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : Foi et service

---

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les  
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère  
version audio des mystères

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/recollection-  
octobre-2025/](https://opusdei.org/fr-ch/article/recollection-<br/>octobre-2025/) (07/04/2026)