

Récollection juin (2025)

“Allons vers le Cœur du Christ, le centre de son être qui est une fournaise ardente d'amour divin et humain et qui est la plus grande plénitude que l'homme puisse atteindre. C'est là, dans ce Coeur, que nous nous reconnaissions finalement nous-mêmes et que nous apprenons à aimer”, écrivait le Pape François dans l'encyclique Dilexit nos.

01/06/2025

Récollection juin 2025

Télécharger au format .pdf :
récollection juin 2025

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Le Sacré Cœur de Jésus, incarnation de l'Amour divin
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

Introduction

Le temps pascal prolonge, et approfondit la joie de la résurrection, jusqu'à nous faire connaître la source qui nous a rendu la vie : le cœur de Jésus. Être saint comme Dieu Lui-même est saint, c'est d'abord chercher à ressembler à ce cœur humain et divin, qui élargit et purifie le nôtre.

Méditation

Le Sacré Cœur de Jésus, incarnation de l'Amour divin

Lecture spirituelle

Au choix (~15 minutes)

Le Cœur du Christ, paix des chrétiens, homélie de Saint Josémaria

ou

Léon XIV, la parabole du semeur et l'écoute de la Parole de Dieu, catéchèse de Léon XIV

"Dilexit nos", l'encyclique du pape sur le Sacré-Cœur de Jésus

Examen de conscience

Acte de présence de Dieu

- **Jésus, je repose avec confiance entre tes bras ; je cache ma tête dans ton sein très aimant, le cœur tout près de ton cœur : je veux, en tout, ce que tu voudras (Forge, n° 529).**
Mon cœur ressemble-t-il chaque jour davantage au cœur du Christ ?

L'Évangile m'aide-t-il à découvrir ses réactions, sa tendresse, son regard, son affection, sa délicatesse, sa patience ? Est-ce que je demande à Dieu d'accorder un grand cœur à mes enfants, à mon conjoint, à mes amis ?

- « **Jésus vit un publicain, le regarda avec amour, le choisit et lui dit : “suis-Moi”** » (Saint Bède le Vénérable, Hom. 21). Cette considération – que Jésus me regarde avec amour comme Il a regardé Matthieu – me donne-t-elle la paix ? Est-ce que je m'efforce de regarder les autres comme le Christ le ferait ?
- Les œuvres de miséricorde sont un reflet particulier de la vie du Christ dans notre propre conduite. Est-

ce que je sais consoler
ceux qui souffrent, être
patient et affectueux avec
les malades qui me sont
proches, enseigner ceux
qui ne savent pas,
conseiller ceux qui en ont
besoin ? Comment être
généreux avec mon
temps ? Est-ce que je
cherche à vivre les œuvres
de miséricorde en
commençant par ma
famille ?

- **Je n'ai pas eu besoin
d'apprendre à
pardonner, car le
Seigneur m'a appris à
aimer (*Sillon*, n° 804).**

Auprès de qui pourrais-je faire grandir ma capacité de comprendre et d'aimer ? Est-ce que je demande à Dieu la grâce nécessaire pour aimer ceux qui ne m'ont pas bien

traitée, qui m'ont humiliée, ou ceux avec qui je m'entends moins bien ? Sais-je ne pas tenir compte des défauts des autres ?

- Les enseignements de saint Josémaria alimentent-ils mon oraison et ma relation avec le Seigneur ? Est-ce que j'invoque son intercession pour qu'il m'aide, dans ma famille et avec mes amis ?
- Saint Josémaria avait l'habitude de dire qu'il voulait laisser en héritage à ses enfants l'amour de la liberté et la bonne humeur. Qu'y a-t-il à améliorer dans ma vie pour que cela devienne une réalité ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment

bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Lecture de l'évangile

Évangile commenté : le Cœur Immaculé de Marie

Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

**Voici un guide pour la prière du
Rosaire : eBook - comment réciter le
chapelet**

**Vous pouvez le faire seul, ou avec les
personnes qui vous accompagnent.**

**Mystère Joyeux ou autre mystère
version audio des mystères**

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ch/article/recollection-
juin-2025/](https://opusdei.org/fr-ch/article/recollection-juin-2025/) (10/02/2026)