

# Récollection janvier (2022)

Après la belle fête de l'Épiphanie puis celle du Baptême de Notre Seigneur, le temps ordinaire a repris. En ce début d'année, la récollection nous invite à fonder notre vie de chaque jour sur la conscience de notre filiation divine. Cette considération nous donnera assurance, paix et confiance envers Dieu qui est Père, dans notre quotidien.

01/01/2022

## Récollection janvier (2022)

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Baptême de Jésus et filiation divine
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

### **Introduction**

Après la belle fête de l'Épiphanie puis celle du Baptême de Notre Seigneur, le temps ordinaire a repris. En ce début d'année, la récollection

nous invite à fonder notre vie de chaque jour sur la conscience de notre filiation divine. Cette considération nous donnera assurance, paix et confiance envers Dieu qui est Père, dans notre quotidien.

## **Méditation : Baptême de Jésus et filiation divine**

### **Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

#### **Au choix :**

La grandeur de la vie ordinaire,  
chapitre 1 Amis de Dieu, Saint  
Josémaria

Ou

Chapitre 1, Gaudete et exsultate,  
Pape François

Ou

Chapitre 4, Gaudete et exsultate,  
Pape François

## Examen de conscience

### *Acte de présence de Dieu*

- 1. « Vous avez reçu un esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en Lui que nous crions Abba ! c'est-à-dire : Père ! » (Rm 8, 15). Le fait de savoir que Dieu m'aime comme un fils (une fille), a-t-il une influence sur ma manière d'affronter les problèmes ? Suis-je convaincu(e) qu'Il ne m'abandonne jamais ?
- 2. « Dieu est un Père plein de tendresse, d'un amour infini. Appelle-Le souvent ainsi, Père. Et dis-lui, seul à seul, que tu L'aimes très fort ! que tu te sens fier et fort d'être son fils. » (Forge, n°331). Que puis-je dire au Seigneur, ici et maintenant, pour toucher du

doigt sa tendresse et son amour infini ?

- 3. « Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde ». (Mt 28, 20). Suis-je conscient(e) que cette promesse s'adresse à moi, personnellement ? Cette considération me donne-t-elle paix et sécurité dans mon quotidien ?
- 4. « Ayez en vous les sentiments qui sont dans le Christ Jésus » (Ph 2, 5). Est-ce que je profite de la lecture quotidienne de l'Évangile pour mieux connaître et aimer Jésus, et pour Lui demander d'identifier mon cœur au sien ?
- 5. « Or on manqua de vin. La mère de Jésus Lui dit : 'Ils n'ont pas de vin' (Jn 2, 3). A Cana, Marie demande, insiste, sans se décourager, avec persévérance. Et comme elle réussit » (Chemin n°502). Lorsque je ressens un besoin, ne faudrait-il pas que je

m'adresse plus souvent à ma Mère, la très Sainte Vierge, pour qu'elle m'aide à prier avec audace et simplicité ?

- 6. A Cana, Jésus fit son premier miracle « et ses disciples, crurent en Lui » (Jn 2, 11). Ma manière de faire et de parler favorise-t-elle l'action de Dieu autour de moi ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : saint Jean  
apôtre et évangéliste

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ch/article/recollection-janvier-2022/> (01/02/2026)