

opusdei.org

# Récollecion février (2025)

“Les Béatitudes contiennent la carte d'identité du chrétien - c'est notre carte d'identité - parce qu'elles définissent le visage de Jésus lui-même, son style de vie” dit le Pape François.

01/02/2025

Récollecion février 2025

Télécharger au format .pdf :  
récollecion février 2025

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
  - **Méditation** : Vous êtes le sel de la terre, la lumière du monde
  - **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

## Introduction

Dans les Béatitudes, la logique de Dieu nous dépasse : là où nous voyons pauvreté et faiblesse, Lui

discerne la richesse de ses enfants capables de Lui ouvrir leur cœur. Comment vivre radicalement de cette nouveauté de l'Évangile? C'est à cette condition seulement que nous pourrons être le sel et la lumière pour le monde qu'Il nous confie.

---

## **Méditation**

Vous êtes le sel de la terre, la lumière du monde

---

## **Lecture spirituelle**

Au choix : (~15 minutes)

Ce qui compte vraiment

ou

Sel, lumière et ferment. La tâche des  
laïcs dans la mission de l'Église

---

## Examen de conscience

*Acte de présence de Dieu*

- **Jésus gravit la montagne et Il les enseignait : « Heureux les pauvres de cœur, ... ceux qui pleurent... les doux... » (Mt 5, 1-12). Avec les Béatitudes, Jésus nous a indiqué un style de vie**

conforme à son cœur. Quand je m'adresse à Dieu, m'arrive-t-il de Lui demander des lumières afin de mieux comprendre comment vivre, jour après jour, l'esprit des béatitudes ?

- **« Vous connaissez le don généreux de notre Seigneur Jésus Christ : Lui qui est riche, Il s'est fait pauvre à cause de vous, pour que vous deveniez riches par sa pauvreté » (2 Co 8, 9).** Tout en tenant compte de ma situation économique et professionnelle, est-ce que je me laisse influencer par le consumérisme ou suis-je capable de mettre mes affaires et mon temps au service de ma mission ? Nous sommes parfois confrontées à un manque d'argent, de temps, de qualités physiques ou intellectuelles que nous souhaiterions posséder : le fait de vivre avec Dieu m'apporte-t-il sérénité,

confiance et le sens de l'humour ?

- **« Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie » (Ps 125,5).** Comment chercher en Jésus la consolation et la paix ? Comment transmettre la paix, la consolation et la joie dans mes relations avec les autres ?
- **« Devenez mes disciples, car Je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme » (Mt, 11,29-30).** Y a-t-il des domaines où j'ai besoin de la lumière et de la force de l'Esprit Saint pour être doux et humble de cœur comme le Seigneur, y compris dans mes relations avec les autres ?
- **« Vous êtes le sel de la terre » (Mt 5, 13).** Efforce-toi d'aider sans qu'on le remarque, sans qu'on te loue, sans que personne ne s'en rende compte... C'est ainsi, en passant

inaperçu, comme le sel, que tu condimenteras les milieux que tu fréquentes, et que par ton sens chrétien tu contribueras à rendre tout plus naturel, aimable et savoureux (Forge, n° 942). Suis-je consciente que c'est en étant proche de Dieu que je peux être ce sel dont le Seigneur veut se servir pour transformer la société ?

- **Âme d'apôtre, tu es parmi les tiens comme la pierre tombée dans le lac. — Tu provoques par ton exemple et ta parole un premier cercle... qui en produit un autre... et celui-ci à son tour un autre... et encore un autre. Et les cercles sont de plus en plus larges.**

**Comprends-tu maintenant la grandeur de ta mission ?**

(Chemin, n° 831). Quel est l'exemple que je donne aux autres par ma vie ?

***ACTE DE CONTRITION*** : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : La révolution de la tendresse

---

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec



confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les  
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/recollection-  
fevrier-2025/](https://opusdei.org/fr-ch/article/recollection-fevrier-2025/) (17/02/2026)