opusdei.org

Récollection décembre (2023)

La joie de Noël peut éclairer radicalement notre vie si nous apprenons à laisser Dieu habiter parmi nous, dans le quotidien.

01/12/2023

Récollection décembre (2023) plein écran

- **Introduction :** pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Dans l'émerveillement de la venue du Seigneur

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

---

Se préparer à Noël, c'est méditer sur le miracle inouï d'un Dieu qui se fait homme, se laisser éblouir par le mystère de la crèche. La récollection nous aidera ensuite à faire grandir notre capacité d'accueil, à profiter de ce temps d'attente pour creuser un désir sincère de recevoir Jésus.

Dans l'émerveillement de la venue du Seigneur

Au choix :

Préparer la venue au Seigneur qui vient

ou

L'avent préparons ce cadeau qu'est Noël

ou

L'humilité source de joie

Acte de présence de Dieu

- ***L'Avent est arrivé. Bonne époque pour renouveler ton désir, ta nostalgie, ton attente sincère de la venue du Christ ! De sa venue quotidienne dans ton âme grâce à l'Eucharistie !*** (*Forge*, n° 548). Comment puis-je profiter de ces journées pour renouveler mon espérance et chercher à me rapprocher davantage de Dieu, en particulier dans l'Eucharistie ?

- **« Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi »** (Is 9, 1). Pendant ce temps de préparation à la venue du Seigneur, quels sont les aspects de ma vie où la lumière de Dieu pourrait être plus présente ?
- **En parlant de Jésus, Jean-Baptiste disait : « Lui, il faut qu'Il grandisse ; et moi, que je diminue »** (Jn 3, 30). Laisser le Seigneur grandir en moi est-il un vrai désir pour ma vie ?

- **« L’Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre » (Lc 1, 35).** Face à des situations compliquées, est-ce que je recherche la lumière de l’Esprit Saint ? Comment pourrais-je davantage imiter la disponibilité de sainte Marie ?
- **« Voici que je vous annonce une bonne nouvelle : Aujourd’hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur »** (Lc 2, 10). L’imminence/la proximité de la fête de Noël me remplit-

elle d'espérance, comme ce fut le cas pour les bergers ?

- **« Un silence paisible enveloppait toute chose, et la nuit était au milieu de son cours rapide ; alors, du haut du ciel, ta Parole toute-puissante fondit en plein milieu de ce pays »** (Sg 18, 14-15). Le silence est nécessaire pour partir à la rencontre de Notre Dame et de l'Enfant. Quels moments de ma journée pourrais-je préserver du bruit extérieur pour trouver ce silence ?
- ***Il s'est fait si petit — tu le vois : un Enfant ! — pour que***

tu t'approches de Lui avec confiance (*Chemin*, n° 94). Que vais-je faire pour mieux préparer la fête de Noël avec ma famille et avec simplicité ? Adorer ensemble l'Enfant, chanter des chants de Noël, préparer la crèche, faire des œuvres de miséricorde avec d'autres familles, etc. ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : La volonté de Dieu

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré automatiquement depuis https://

opusdei.org/fr-ch/article/recollection-decembre-2023/ (13/12/2025)