

# Récollection Août (2021)

L'été est déjà bien entamé. Le mois d'août tourne autour de la fête de l'Assomption de la Vierge, située au milieu du mois. La Sainte Vierge, fille de Dieu le Père, épouse de Dieu le Saint Esprit et mère de Dieu le Fils peut nous enseigner à sanctifier nos relations familiales, vécues plus intensément en ce mois de vacances.

01/08/2021

## Récollection août

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation**: Le Christ, notre lumière et notre espérance
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- **Prière à Saint Joseph**

## **Introduction**

La Vierge Marie que nous fêtons le 15 août, peut nous apprendre à mettre de la douceur, de l'unité et de la

loyauté dans nos rapports familiaux, vécus plus intensément ce mois d'août.

## **Méditation : Le Christ, notre lumière et notre espérance**

**Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

**Au choix :**

La Sainte Vierge, cause de notre joie  
(chapitre 17)

**Quand le Christ passe, Saint Josémaria**

Ou

Vivre face à Dieu et face aux hommes  
(chapitre 10),

**Amis de Dieu, Saint Josémaria**

Ou

Vie de prière (chapitre 15),

**Amis de Dieu, Saint Josémaria**

# **Examen de conscience**

## *Acte de présence de Dieu*

- « Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean (...) et il fut transfiguré devant eux » (Mc 9, 2). Regarder le Christ, me remplit-il d'espérance ? Quelles sont les préoccupations et les peines que je devrais remettre au Seigneur pour qu'il les convertisse en source de vie nouvelle ?
- « Elie leur apparut avec Moïse et tous deux s'entretenaient avec Jésus » (Mc 9, 4). Est-ce que je cherche à donner la priorité à Dieu dans ma journée ? Est-ce que je cherche le dialogue avec Jésus dans ma prière ? Est-ce que je lutte pour éviter les distractions afin d'être disponible à écouter ce que le Seigneur veut me dire ?

- « Maître, nous sommes si bien ici, dressons donc trois tentes » (Mc 9, 5). Être avec Jésus est source de joie et de paix. Comment est-ce que je cherche à partager ce bonheur dans ma famille, avec mes amis ?
- « La joie a ses racines en forme de croix » (Forge, n. 28). Quand je rencontre des difficultés et des contrariétés dans ma vie quotidienne, est-ce que je cherche à découvrir le Christ qui m'attend avec sa croix et me demande de la porter avec lui ?
- « Marie demeura avec Élisabeth environ trois mois » (Lc 1, 39-56). La Sainte Vierge n'a pas hésité à rendre service pendant un bon moment à sa cousine. Quels sont les services que je pourrais rendre à mes proches ?
- « Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu et qui la gardent ! » (Lc 11, 28) Est-ce que

je souhaite par-dessus tout être fidèle à Dieu et à mes engagements ? Est-ce que je repousse les tentations avec force ? Est-ce que je sais parler en bien des autres, suivant le conseil de Saint Josémaria « si tu ne peux louer, tais-toi » (Chemin, n. 144).

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : La grâce de Dieu agit à tout moment

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère glorieux ou autre mystère

**Prière du pape à Saint Joseph**

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ch/article/recollection-aout-2021/> (02/02/2026)