opusdei.org

# Qu’est-ce que l’Eucharistie?

De quelle manière Jésus est-il présent dans l’Eucharistie ? Quand est-ce que survient la transsubstantiation ? Réponses aux questions les plus habituelles sur la présence de Jésus dans l’Eucharistie.

20/06/2025

**Sommaire**

1. Qu’est-ce que l’Eucharistie ?

2. Comment se produit cette transformation ? Quand est-ce que survient la transsubstantiation ?

3. Comment Jésus est-il présent dans l'Eucharistie ?

4. Comment peut-on être convaincu que c'est vraiment Dieu qui est présent sous les espèces du pain et du vin ?

5. Comment la foi au Saint-Sacrement se manifeste-t-elle ?

6. Qu'est-ce que la visite au Saint-Sacrement ?

**1. Qu'est-ce que l'Eucharistie?**

Avant sa passion et sa mort, Jésus célébra la Pâque avec ses apôtres et leur dit : "J'ai désiré ardemment manger cette Pâque avec vous avant de souffrir, car je vous dis que je ne la mangerai plus jusqu'à ce que je trouve son accomplissement dans le

royaume de Dieu" [...] Il prit donc du pain, rendit grâces, le rompit et le leur donna, en disant : "Ceci est mon corps qui sera livré pour vous ; faites ceci en mémoire de moi". De la même manière, après le dîner, il a pris la coupe en disant : "Cette coupe est la Nouvelle Alliance dans mon sang, qui sera versé pour vous". Il existe plusieurs récits évangéliques qui rassemblent cette vérité centrale de notre foi : Saint Luc 22:7-20 ; Saint Matthieu 26:17-29 ; Saint Marc 14:12-25; 1 et Saint Paul dans l'épître aux Corinthiens 11:23-26).

Chaque fois que le prêtre à la Sainte Messe prie les paroles de la Consécration, le miracle de l'Eucharistie est accompli ; ce qui était autrefois du pain et du vin est maintenant, sous cette apparence, dans le Corps et le Sang du Christ.

Comme l'enseigne le Compendium du Catéchisme de l'Église catholique,

"Jésus-Christ est présent dans l'Eucharistie d'une manière unique et incomparable. Il est présent, en effet, de manière réelle, véritable et substantielle : avec son Corps et son Sang, avec son âme et avec sa divinité. Le Christ, tout Dieu et tout homme, est présent en elle de manière sacramentelle, c'est-à-dire sous les espèces eucharistiques du pain et du vin" (n° 282).

**Textes de Saint Josémaria pour méditer**

La joie du Jeudi Saint vient de là: du fait de comprendre que le Créateur a débordé d'affection pour ses créatures. Notre Seigneur Jésus-Christ, comme si toutes les autres preuves de la miséricorde n'avaient pas été suffisantes, institue l'Eucharistie pour que nous puissions L'avoir toujours près de nous et parce que — dans la mesure où nous pouvons comprendre pousse par son

Amour qui pourtant n'a besoin de rien, Il ne veut pas se passer de nous. Quand le Christ passe, 84

C'est par amour et pour nous apprendre à aimer que Jésus est venu sur terre et qu'Il est demeure parmi nous dans l'Eucharistie. Quand le Christ passe, 151

**2. Comment se produit cette transformation? Quand la transsubstantiation survient-elle?**

Par la transsubstantiation, c'est-à-dire par la conversion du pain et du vin en son Corps et son Sang, le Christ devient présent dans ce sacrement. Saint Ambroise dit de cette conversion : "Soyons bien convaincus que ce n'est pas ce que la nature a produit, mais ce que la bénédiction a consacré, et que la puissance de la bénédiction dépasse celle de la nature, car par la bénédiction la nature elle-même est changée.

La présence eucharistique du Christ commence au moment de la consécration et dure aussi longtemps que les espèces eucharistiques demeurent. Le Christ est entièrement présent dans chacune des espèces et entièrement présent dans chacune de leurs parties, de sorte que la fraction du pain ne divise pas le Christ (cf. Concile de Trente : DS 1641). Catéchisme de l'Église catholique, 1375-1377

**Textes de Saint Josémaria pour méditer**

Ce que nous ne pouvons pas, le Seigneur le peut. Jésus-Christ, Dieu parfait et homme parfait, ne nous laisse pas un symbole, mais la réalité: Il reste Lui-même. Il ira vers le Père, mais Il restera avec les hommes. Il ne nous laissera pas un simple cadeau qui nous fasse évoquer sa mémoire, une image qui tende à s'effacer avec le temps, comme la photographie qui

rapidement pâlit, jaunit, et n'a pas de sens pour ceux qui n'ont pas vécu ce moment d'amour. Sous les espèces du pain et du vin, Il est là, réellement présent: avec son Corps, son Sang, son Âme et sa Divinité. Quand le Christ passe, 83

### 3. Comment Jésus est-il présent dans l'Eucharistie ?

Jésus-Christ est vraiment présent dans l'Eucharistie. Dans le très saint sacrement de l'Eucharistie sont vraiment, réellement et substantiellement contenus le corps et le sang ainsi que l'âme et la divinité de notre Seigneur Jésus-Christ, et donc le Christ tout entier. Cette présence est dite "réelle", non exclusivement, comme si les autres présences n'étaient pas "réelles", mais par excellence, parce qu'elle est substantielle, et qu'à travers elle le Christ, Dieu et homme, se rend totalement présent.

Dans son Évangile, Saint Jean reprend d'autres paroles de Jésus : "Je suis le pain vivant qui est descendu du ciel. Si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement ; celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle, et moi, j'ai la vie éternelle en lui" (Jean 6, 51.54.56).

Le mode de présence du Christ sous les espèces eucharistiques est unique. Il élève l'Eucharistie au-dessus de tous les sacrements et en fait "la perfection de la vie spirituelle et le but vers lequel tendent tous les sacrements". Catéchisme de l'Église catholique, 1374

**Textes de Saint Josémaria pour méditer**

L'amour de la Trinité pour les hommes fait que, de la présence du Christ dans l'Eucharistie, naissent pour l'Église et pour l'humanité toutes les grâces. C'est le sacrifice

qu'avait prophétisé Malachie: *De l'Orient au couchant mon Nom est grand parmi les nations, et en tout lieu un sacrifice d'encens est présenté à mon Nom ainsi qu'une offrande pure*. C'est le sacrifice du Christ offert au Père avec la coopération du Saint-Esprit: oblation d'une valeur infinie, qui éternise en nous la Rédemption, ce que ne pouvaient faire les sacrifices de l'Ancienne Loi. Quand le Christ passe, 86

Il s'abaisse à tout, Il admet tout, Il s'expose à tout — aux sacrilèges, aux blasphèmes, à la froideur de l'indifférence de tant de personnes — pourvu qu'Il puisse offrir, ne serait— ce qu'à un seul homme, la possibilité de découvrir les battements d'un Cœur qui bat dans sa poitrine blessée. Aimer l'Église, Homélie "prêtre pour l'éternité", 13-IV-1973

**4. Comment peut-on être convaincu que c'est vraiment Dieu**

**qui se trouve derrière les espèces de pain et de vin ?**

La présence du vrai Corps du Christ et du vrai Sang du Christ dans ce sacrement "n'est pas connue par les sens, mais seulement par la foi, qui repose sur l'autorité de Dieu.

Puisque le Christ allait quitter son propre peuple sous sa forme visible, il voulait nous donner sa présence sacramentelle ; puisqu'il allait s'offrir sur la croix en signe de salut, il voulait que nous ayons le mémorial de l'amour dont il nous avait aimés "jusqu'à la fin", comme le dit saint Jean au chapitre 13.1 de son Évangile, jusqu'au don de sa vie.

En effet, dans sa présence eucharistique, il reste mystérieusement parmi nous comme celui qui nous a aimés et s'est livré pour nous, et il reste sous les signes qui expriment et communiquent cet

amour. Catéchisme de l'Église catholique, 1380-1381

**Textes pour méditer**

“Je t’adore avec amour, ô Dieu caché, réellement présent sous ces apparences ; mon cœur se soumet à toi tout entier, car quand il te contemple, tout lui fait défaut.

La vue, le toucher, le goût ne font ici que nous tromper mais nous croyons fermement ce que nous avons entendu ; je crois tout ce qu’a dit le Fils de Dieu. Rien n’est plus vrai que cette Parole de vérité.

Sur la Croix seule la divinité se cachait, mais ici l’humanité aussi se cache; je crois pourtant à toutes deux et je le proclame, et je demande ce que demandait le larron repentant.

Je ne vois pas tes plaies comme saint Thomas, je proclame pourtant que tu es mon Dieu ! Fais que je croie

toujours plus en toi, Que j’espère en toi, que je t’aime.

Ô mémorial de la mort du Seigneur ! Pain vivant qui donne la vie aux hommes : Fais que mon esprit trouve la vie en Toi ! et goûte toujours combien tu es doux.

Seigneur Jésus, Pélican plein de bonté, de mon impureté purifie-moi par ton Sang, dont une seule goutte suffirait pour sauver le monde de tous ses péchés.

Jésus que je contemple maintenant voilé, je t’en prie, réalise mon plus ardent désir : que j’aie le bonheur de te voir un jour face à face dans ta Gloire. Amen.”. Prière de Saint Thomas recueillie dans le Catéchisme de l’Église Catholique, 1381

C'est notre foi tout entière qui intervient lorsque nous croyons en Jésus, en sa présence réelle sous les

apparences du pain et du vin. Quand le Christ qui passe, 153

Seigneur, j'y crois fermement. Merci de nous avoir donné la foi ! Je crois en Toi, en cette merveille d'amour qu'est ta Présence réelle sous les espèces eucharistiques, après la consécration, sur l'autel et dans les tabernacles où tu es réservé. Je crois plus que si je t'entendais avec mes oreilles, plus que si je te voyais avec mes yeux, plus que si je te touchais avec mes mains. Saint Josémaria, Lettre 28-III-1973, n° 7, extraite de la Lettre du Prélat de l'Opus Dei sur l'Année de l'Eucharistie, 6 octobre 2004.

**5. Comment la foi au Saint-Sacrement se manifeste-telle ?**

Dans la liturgie de la messe, nous exprimons notre foi dans la présence réelle du Christ sous les espèces du pain et du vin, entre autres, en nous agenouillant ou en nous inclinant

profondément en signe d'adoration du Seigneur.

Mais l'Église catholique a donné et continue à donner ce culte d'adoration qui est dû au sacrement de l'Eucharistie non seulement pendant la Messe, mais aussi en dehors de sa célébration : en conservant avec le plus grand soin les hosties consacrées, en les présentant aux fidèles pour une vénération solennelle, en les portant en procession au milieu de la joie du peuple.

Le tabernacle était principalement destiné à conserver l'Eucharistie de manière digne afin qu'elle puisse être portée aux malades et aux absents de la messe. En approfondissant sa foi dans la présence réelle du Christ dans son Eucharistie, l'Église a pris conscience du sens de l'adoration silencieuse du Seigneur présent sous les espèces

eucharistiques. Pour cette raison, le tabernacle doit être placé à un endroit particulièrement digne dans l'église ; il doit être construit de manière à souligner et à manifester la vérité de la présence réelle du Christ dans le Saint-Sacrement. Catéchisme de l'Église catholique, 1378-1379

**Textes de Saint Josémaria pour méditer**

Notre Dieu a décidé de demeurer dans le Tabernacle pour nous alimenter, pour nous fortifier, pour nous diviniser, pour rendre efficace notre tâche et notre effort. Quand le Christ passe, 151

Pourquoi cette hâte lorsque tu es avec Dieu ! (...). Ne soyez pas pressés. Ne faites pas, au lieu d'une pieuse génuflexion, une contorsion du corps, qui est une moquerie (...). Faites une génuflexion comme ceci, lentement, pieusement, bien fait. Et

pendant que vous adorez Jésus dans le Saint-Sacrement, dites-lui dans votre cœur : je t'adore, *latens deitas*. Je t'adore, mon Dieu caché.

Saint Josémaria, Notes prises lors d'une conférence, octobre 1972. Extrait de la Lettre du Prélat de l'Opus Dei sur l'Année de l'Eucharistie, 6 octobre 2004.

Comment est—il possible que l'on méprise le miracle perpétuel de la présence réelle du Christ dans le tabernacle ? Il est demeuré, pour que nous le fréquentions, pour que nous l'adorions, pour que, gage de la gloire future, nous nous décidions à suivre ses traces. Aimer l'Église, La fin surnaturelle de l'Église, 12

**6. Qu'est-ce que la visite au Saint-Sacrement ?**

Puisque le Christ lui-même est présent dans le sacrement de l'autel, il est nécessaire de l'honorer par le

culte. "La visite au Saint-Sacrement est une preuve de gratitude, un signe d'amour et un devoir d'adoration envers le Christ notre Seigneur. Catéchisme de l'Église catholique, 1418

**Textes de Saint Josémaria pour méditer**

N’omets pas la visite au Saint-Sacrement.

— Après ta prière vocale habituelle, confie à Jésus, réellement présent dans le tabernacle, les soucis de ta journée. — Tu en retireras lumière et courage pour ta vie de chrétien. Chemin, 554

Photo : Shutterstock.com

pdf | document généré automatiquement depuis https://

opusdei.org/fr-ch/article/quest-ce-que-leucharistie/ (06/12/2025)