

# Mon expérience des Journées Mondiales de la Jeunesse 2023

Michela, une jeune étudiante de l'USI qui a participé aux JMJ avec le Centre culturel Alzavola, nous raconte son expérience.

12.08.2023

Les Journées mondiales de la jeunesse ont été une expérience unique qui a laissé une trace indélébile dans mon cœur. C'était bouleversant de voir près de 2 millions de jeunes fidèles, pleins

d'énergie et unis par la foi. Au milieu de la diversité des origines et des langues, une dévotion commune nous reliait, dépassant toutes les disparités. Cela m'a rappelé que nous ne sommes jamais seuls.

Non seulement la participation à cet événement a encouragé mon désir de redécouvrir ma foi chaque jour, mais elle a également favorisé une profonde découverte de moi-même.

Les échos des paroles du pape, "N'ayez pas peur, vous êtes parfaits tels que vous êtes", ont résonné en moi pendant ces jours. Cet encouragement soulignait que la véritable force réside dans l'acceptation de notre authenticité, dans la rencontre quotidienne avec le Christ, souvent caché dans l'autre, et dans le fait de savoir se laisser aimer.

Un autre aspect qui m'a frappé durant ces journées a été de découvrir que chacun d'entre nous a la possibilité de choisir chaque jour un chemin vers le bonheur conçu spécialement pour lui/elle. Nous nous laissons souvent influencer par ce que notre entourage et la société veulent que nous soyons, et nous l'oublions. C'est la leçon la plus profonde que j'ai apprise au cours de ces JMJ, et c'est quelque chose que je veux continuer à pratiquer ; comme nous l'a rappelé le pape : *"dans l'art de l'escalade, l'important n'est pas de ne pas tomber, mais de ne pas rester tombé"*.

© La photographie a été mise à disposition.

En conclusion, la participation aux Journées Mondiales de la Jeunesse 2023 a été une expérience transformatrice qui laissera toujours une empreinte dans mon cœur. La participation aux JMJ a clairement

montré que, malgré nos différences, nous sommes tous unis par un lien commun. Les paroles inspirantes du pape ont souligné l'importance d'embrasser notre authenticité et de suivre le chemin unique que Dieu a tracé pour chacun d'entre nous.

J'espère que cette leçon précieuse continuera à guider mon voyage, me donnant, ainsi qu'aux autres jeunes qui ont participé, la force de toujours suivre et chercher notre voie, même dans les moments difficiles.

Je ne peux que remercier les filles de l'Opus Dei de Lugano de m'avoir offert cette opportunité extraordinaire, car sans leur invitation, je n'aurais pas pu vivre cette aventure de découverte et de croissance personnelle.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/mon-  
experience-des-journees-mondiales-de-  
la-jeunesse-2023/](https://opusdei.org/fr-ch/article/mon-experience-des-journees-mondiales-de-la-jeunesse-2023/) (23.01.2026)