

opusdei.org

# **Méditation audio : Une réponse sans délai**

Moment de prière à partir de  
l'Évangile du 3ème dimanche  
du Temps Ordinaire (Année A)

23/01/2026

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (4, 12-23)

Quand Jésus apprit l'arrestation de  
Jean le Baptiste,

il se retira en Galilée.

Il quitta Nazareth

et vint habiter à Capharnaüm,

ville située au bord de la mer de  
Galilée,

dans les territoires de Zabulon et de  
Nephtali.

C'était pour que soit accomplie

la parole prononcée par le prophète  
Isaïe :

*Pays de Zabulon et pays de Nephtali,*

route de la mer et pays au-delà du  
Jourdain,

Galilée des nations !

Le peuple qui habitait dans les  
ténèbres

a vu une grande lumière.

Sur ceux qui habitaient dans le pays  
et l'ombre de la mort,

une lumière s'est levée.

À partir de ce moment, Jésus  
commença à proclamer :

« Convertissez-vous,

car le royaume des Cieux est tout  
proche. »

Comme il marchait le long de la mer  
de Galilée,

il vit deux frères,

Simon, appelé Pierre,

et son frère André,

qui jetaient leurs filets dans la mer ;  
car c'étaient des pêcheurs.

Jésus leur dit :

« Venez à ma suite,  
et je vous ferai pêcheurs d'hommes. »

Aussitôt, laissant leurs filets, ils le  
suivirent.

De là, il avança et il vit deux autres  
frères,

Jacques, fils de Zébédée,

et son frère Jean,

qui étaient dans la barque avec leur  
père,

en train de réparer leurs filets.

Il les appela.

Aussitôt, laissant la barque et leur  
père,

ils le suivirent.

Jésus parcourait toute la Galilée ;  
il enseignait dans leurs synagogues,  
proclamait l'Évangile du Royaume,  
guérissait toute maladie et toute  
infirmité dans le peuple.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/meditation-  
audio-une-reponse-sans-delai/](https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-une-reponse-sans-delai/)  
(24/01/2026)