

opusdei.org

Méditation audio : Marie partit en hâte

Moment de prière à partir de
l'évangile du quatrième
dimanche de l'avent (C)

20/12/2024

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Evangelie selon saint Luc 1, 39-45

En ces jours-là,

Marie se mit en route et se rendit
avec empressement

vers la région montagneuse, dans
une ville de Judée. Elle entra dans la
maison de Zacharie

et salua Élisabeth. Or, quand
Élisabeth entendit la salutation de
Marie,

l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit
Saint, et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les
femmes,

et le fruit de tes entrailles est béni.
D'où m'est-il donné

que la mère de mon Seigneur vienne
jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles
de salutation sont parvenues à mes
oreilles,

l'enfant a tressailli d'allégresse en
moi. Heureuse celle qui a cru à
l'accomplissement des paroles

qui lui furent dites de la part du
Seigneur. »

Accéder à toutes les méditations
audio

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ch/article/meditation-
audio-marie-partit-en-hate/](https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-marie-partit-en-hate/) (31/01/2026)