

opusdei.org

# **Méditation audio : Marie, Mère de Dieu, et Joseph son époux**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 4ème dimanche de  
l'Avent (année A)

16/12/2022

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile selon saint Mathieu 1,  
18-24**

Voici comment fut engendré Jésus  
Christ :

Marie, sa mère, avait été accordée en  
mariage à Joseph ;

avant qu'ils aient habité ensemble,

elle fut enceinte par l'action de  
l'Esprit Saint. Joseph, son époux,

qui était un homme juste,

et ne voulait pas la dénoncer  
publiquement,

décida de la renvoyer en secret.  
Comme il avait formé ce projet,

voici que l'ange du Seigneur

lui apparut en songe et lui dit :

« Joseph, fils de David,

ne crains pas de prendre chez toi  
Marie, ton épouse,

puisque l'enfant qui est engendré en elle

vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils,

et tu lui donneras le nom de Jésus

(c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve),

car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Tout cela est arrivé

pour que soit accomplie

la parole du Seigneur prononcée par le prophète : Voici que la Vierge concevra,

et elle enfantera un fils ;

on lui donnera le nom d'Emmanuel,

qui se traduit : « Dieu-avec-nous ».

Quand Joseph se réveilla,

il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit :

il prit chez lui son épouse.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/meditation-  
audio-marie-mere-de-dieu-et-joseph-  
son-epoux/](https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-marie-mere-de-dieu-et-joseph-son-epoux/) (18/02/2026)