

opusdei.org

# **Méditation audio : Le repos des disciples du Christ**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 16ème dimanche  
du temps ordinaire

19/07/2024

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Evangelie selon saint Marc 6, 30-34**

En ce temps-là,

après leur première mission,  
les Apôtres se réunirent auprès de  
Jésus,  
et lui annoncèrent tout ce qu'ils  
avaient fait et enseigné.

Il leur dit :

« Venez à l'écart dans un endroit  
désert,

et reposez-vous un peu. »

De fait, ceux qui arrivaient et ceux  
qui partaient étaient nombreux,

et l'on n'avait même pas le temps de  
manger.

Alors, ils partirent en barque

pour un endroit désert, à l'écart.

Les gens les virent s'éloigner,

et beaucoup comprirent leur  
intention.

Alors, à pied, de toutes les villes,  
ils coururent là-bas  
et arrivèrent avant eux.

En débarquant, Jésus vit une grande  
foule.

Il fut saisi de compassion envers eux,  
parce qu'ils étaient comme des  
brebis sans berger.

Alors, il se mit à les enseigner  
longuement.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/meditation-  
audio-le-repos-des-disciples-du-christ/](https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-le-repos-des-disciples-du-christ/)  
(14/02/2026)