

Méditation audio : La Vierge Marie visite sa cousine Elisabeth

Moment de prière à partir de
l'évangile du 4ème dimanche de
l'Avent (cycle C)

17/12/2021

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Saint Luc 1, 39-45

En ces jours-là,

Marie se mit en route et se rendit avec empressement

vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie,

l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,

et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,

et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné

que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation
sont parvenues à mes oreilles,

l'enfant a tressailli d'allégresse en
moi.

Heureuse celle qui a cru à
l'accomplissement des paroles

qui lui furent dites de la part du
Seigneur. »

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ch/article/meditation-
audio-la-vierge-marie-visite-sa-cousine-
elisabeth/](https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-la-vierge-marie-visite-sa-cousine-elisabeth/) (19/02/2026)