

opusdei.org

Méditation audio : Jésus dormait

Moment de prière à partir de
l'évangile du 12ème dimanche
du temps ordinaire (cycle B)

18/06/2021

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois
fermement que Tu es ici, que Tu me
vois, que Tu m'entends. Je T'adore*

avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Saint Marc 4, 35-41

Toute la journée,

Jésus avait parlé à la foule.

Le soir venu, Jésus dit à ses disciples :

« Passons sur l'autre rive. »

Quittant la foule, ils emmenèrent
Jésus, comme il était,

dans la barque,

et d'autres barques
l'accompagnaient.

Survient une violente tempête.

Les vagues se jetaient sur la barque,

si bien que déjà elle se remplissait.

Lui dormait sur le coussin à l'arrière.

Les disciples le réveillent et lui
disent :

« Maître, nous sommes perdus ;

cela ne te fait rien ? »

Réveillé, il menaça le vent et dit à la
mer :

« Silence, tais-toi ! »

Le vent tomba,

et il se fit un grand calme.

Jésus leur dit :

« Pourquoi êtes-vous si craintifs ?

N'avez-vous pas encore la foi ? »

Saisis d'une grande crainte,

ils se disaient entre eux :

« Qui est-il donc, celui-ci,

pour que même le vent et la mer lui
obéissent ? »

Accéder à toutes les méditations
audio

.....

opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-jesus-dormait/ (01/04/2026)