

opusdei.org

# Méditation audio : Foi dans le pain de vie

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 19ème dimanche  
du temps ordinaire

09/08/2024

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Evangile selon saint Jean 6, 41-51**

En ce temps-là,

les Juifs récriminaient contre Jésus  
parce qu'il avait déclaré :

« Moi, je suis le pain qui est descendu  
du ciel. »

Ils disaient :

« Celui-là n'est-il pas Jésus, fils de  
Joseph ?

Nous connaissons bien son père et sa  
mère.

Alors comment peut-il dire  
maintenant :

‘Je suis descendu du ciel’ ? »

Jésus reprit la parole :

« Ne récriminez pas entre vous.

Personne ne peut venir à moi,

si le Père qui m'a envoyé ne l'attire,

et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

Il est écrit dans les prophètes :

Ils seront tous instruits par Dieu lui-même.

Quiconque a entendu le Père et reçu son enseignement

vient à moi.

Certes, personne n'a jamais vu le Père,

sinon celui qui vient de Dieu :

celui-là seul a vu le Père.

Amen, amen, je vous le dis :

il a la vie éternelle, celui qui croit.

Moi, je suis le pain de la vie.

Au désert, vos pères ont mangé la manne,

et ils sont morts ;

mais le pain qui descend du ciel est  
tel

que celui qui en mange ne mourra  
pas.

Moi, je suis le pain vivant,

qui est descendu du ciel :

si quelqu'un mange de ce pain,

il vivra éternellement.

Le pain que je donnerai, c'est ma  
chair,

donnée pour la vie du monde. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/meditation-  
audio-foi-dans-le-pain-de-vie/](https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-foi-dans-le-pain-de-vie/)  
(28/01/2026)