

opusdei.org

# **Méditation audio : Dieu s'est fait homme pour que l'homme devienne Dieu**

Moment de prière à partir de  
l'évangile de Noël (année A)

23/12/2022

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile selon saint Jean 1, 1-18**

Au commencement était le Verbe,

et le Verbe était auprès de Dieu,

et le Verbe était Dieu. Il était au commencement auprès de Dieu. C'est par lui que tout est venu à l'existence,

et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui. En lui était la vie,

et la vie était la lumière des hommes ; la lumière brille dans les ténèbres,

et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée. Il y eut un homme envoyé par Dieu ;

son nom était Jean. Il est venu comme témoin,

pour rendre témoignage à la Lumière,

afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière,

mais il était là pour rendre  
témoignage à la Lumière. Le Verbe  
était la vraie Lumière,

qui éclaire tout homme

en venant dans le monde. Il était  
dans le monde,

et le monde était venu par lui à  
l'existence,

mais le monde ne l'a pas reconnu. Il  
est venu chez lui,

et les siens ne l'ont pas reçu. Mais à  
tous ceux qui l'ont reçu,

il a donné de pouvoir devenir  
enfants de Dieu,

eux qui croient en son nom. Ils ne  
sont pas nés du sang,

ni d'une volonté charnelle,

ni d'une volonté d'homme :

ils sont nés de Dieu. Et le Verbe s'est  
fait chair,

il a habité parmi nous,

et nous avons vu sa gloire,

la gloire qu'il tient de son Père

comme Fils unique,

plein de grâce et de vérité. Jean le  
Baptiste lui rend témoignage en  
proclamant :

« C'est de lui que j'ai dit :

Celui qui vient derrière moi

est passé devant moi,

car avant moi il était. » Tous, nous  
avons eu part à sa plénitude,

nous avons reçu grâce après grâce ;  
car la Loi fut donnée par Moïse,

la grâce et la vérité sont venues par  
Jésus Christ. Dieu, personne ne l'a  
jamais vu ;

le Fils unique, lui qui est Dieu,  
lui qui est dans le sein du Père,  
c'est lui qui l'a fait connaître.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/meditation-  
audio-dieu-sest-fait-homme-pour-que-  
lhomme-devienne-dieu/](https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-dieu-sest-fait-homme-pour-que-lhomme-devienne-dieu/) (20/01/2026)