

opusdei.org

# **Méditation audio : C'est par votre persévérance que vous garderez votre vie.**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 33ème dimanche  
du Temps Ordinaire (cycle C)

14/11/2025

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Conclusion

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre*

*en pratique. Ma mère Immaculée,  
Saint Joseph, mon Père et Seigneur,  
mon Ange Gardien, intercédez pour  
moi.*

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (21, 5-19)**

En ce temps-là,

comme certains disciples de Jésus  
parlaient du Temple,

des belles pierres et des ex-voto qui  
le décoraient,

Jésus leur déclara :

« Ce que vous contemplez,

des jours viendront

où il n'en restera pas pierre sur  
pierre :

tout sera détruit. »

Ils lui demandèrent :

« Maître, quand cela arrivera-t-il ?

Et quel sera le signe que cela est sur le point d'arriver ? »

Jésus répondit :

« Prenez garde de ne pas vous laisser égarer,

car beaucoup viendront sous mon nom,

et diront : 'C'est moi',

ou encore : 'Le moment est tout proche.'

Ne marchez pas derrière eux !

Quand vous entendrez parler de guerres et de désordres,

ne soyez pas terrifiés :

il faut que cela arrive d'abord,

mais ce ne sera pas aussitôt la fin. »

Alors Jésus ajouta :

« On se dressera nation contre nation,

royaume contre royaume.

Il y aura de grands tremblements de terre

et, en divers lieux, des famines et des épidémies ;

des phénomènes effrayants surviendront,

et de grands signes venus du ciel.

Mais avant tout cela,

on portera la main sur vous et l'on vous persécutera ;

on vous livrera aux synagogues et aux prisons,

on vous fera comparaître devant des rois et des gouverneurs,

à cause de mon nom.

Cela vous amènera à rendre témoignage.

Mettez-vous donc dans l'esprit

que vous n'avez pas à vous  
préoccuper de votre défense.

C'est moi qui vous donnerai un  
langage et une sagesse

à laquelle tous vos adversaires ne  
pourront

ni résister ni s'opposer.

Vous serez livrés même par vos  
parents,

vos frères, votre famille et vos amis,

et ils feront mettre à mort certains  
d'entre vous.

Vous serez détestés de tous, à cause  
de mon nom.

Mais pas un cheveu de votre tête ne sera perdu.

C'est par votre persévérance que vous garderez votre vie. »

Accéder à toutes les méditations audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-ch/article/meditation-audio-cest-par-votre-perseverance-que-vous-garderez-votre-vie/> (10/02/2026)