

## Entrée en Carême

Chaque année, le Carême est un appel à nous réveiller, à changer quelque chose, et d'abord en nous-mêmes, pour vivre d'une foi plus authentique. Nul ne peut servir deux Maîtres. Une manière de rappeler le caractère radical de l'engagement du chrétien, dans une société axée sur l'optimisation du bien-être et la recherche de soi.

16/02/2007

**40 jours : un symbole**

Le Carême est un **temps de conversion** au symbolisme fort : quarante jours qui s'ouvrent sur la Semaine sainte et la fête de Pâques !

Pour les catéchumènes de l'Eglise primitive, c'était la phase ultime de leur préparation au baptême, et les fidèles de la communauté locale s'en portaient garants par un surcroît de vie intérieure. Pour eux alors, comme pour nous aujourd'hui, ce doit être l'occasion d'un dépassement de soi dans la prière, la pénitence et l'ouverture aux autres.

Que nous apprend la Sainte Ecriture à ce sujet ? Dans la Bible, le chiffre 40 est synonyme de préparation à une nouvelle étape dans l'existence : 40 ans de désert pour les Hébreux avant d'entrer en Terre promise, 40 jours de jeûne pour le Christ avant d'entamer sa vie publique...

De même, la « sainte quarantaine » se veut une mise à niveau de nos

dispositions personnelles, afin que nous soyons en mesure d'accueillir la vie de Jésus ressuscité.

## **Pour bien commencer le Carême : l'imposition des cendres**

Recevoir les cendres ne constitue pas une obligation ; c'est néanmoins une preuve de bon sens car il s'agit d'un *sacramental*, un élan surnaturel qui nous est communiqué, non pas directement par Dieu, mais par l'intercession de l'Eglise. Se faire imposer les cendres est donc un stimulant pour faire effort sur soi et réduire ses égoïsmes en cendres ; c'est se disposer à renaître, tel le Phénix, pour un nouvel essor.

Derrière l'allégorie campe une réalité de foi que nous rappelle le rituel du mercredi des cendres : *Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle !*

### **Un temps fort**

« Le Carême est le temps privilégié du pèlerinage intérieur vers Celui

qui est la source de la miséricorde  
» (Benoît XVI). Littéralement, la  
miséricorde consiste à « donner son  
cœur aux miséreux ». C'est pourquoi  
l'austérité proposée est pédagogique ;  
elle n'est pas rebutante ; elle est  
marque de confiance : elle invite  
chacun à « balayer devant sa porte »  
pour faire de ce chemin vers Pâques  
un temps privilégié d'amitié avec  
Dieu.

## **L'optimisme du Carême**

Il est possible de bouger, de  
s'arracher à ses conformismes, de  
libérer sa capacité d'aimer. Dieu  
l'attend, l'Eglise l'espère, la liturgie  
nous y encourage : *Rends-moi la joie  
d'être sauvé !* Avec le roi David  
repenti, nous quémandons la grâce  
de savoir découvrir une nouvelle  
façon de vivre : non plus une vie  
résignée à l'acceptation morose de  
nos limites et petitesesses, mais une vie  
ouverte et généreuse, à l'exemple de

Notre-Seigneur qui travaille, souffre et meurt avec joie pour notre vrai bonheur.

Est-ce assez dire que ce qui engendre la **joie**, l'optimisme et l'allant, c'est la richesse d'un cœur qui sait aimer et se sait aimé de Dieu ? Pénitence ne signifie donc pas forcément tristesse, pas plus que douleur mauvaise humeur. Mais pour intérioriser cette perspective, avant toute chose, il faut se laisser réconcilier avec Dieu et se décider « à suivre le chemin du don de soi : la Croix sur tes épaules, le sourire sur tes lèvres et, dans ton âme, une grande lumière » (saint Josémaria, *Chemin de Croix*, II, 3).

Alors, souriez, vous entrez en Carême !

.....

opusdei.org/fr-ch/article/entree-en-  
careme/ (04/04/2026)