

opusdei.org

## **eBook : «Chemin, un guide pour la prière»**

Chemin parle de personnes réelles, telles qu'elles sont, telles qu'elles parlent, pensent et ressentent : son message continue d'encourager les gens d'aujourd'hui à s'engager sur les chemins de la prière. Cet e-book vise à aider ceux qui souhaitent l'utiliser pour leur prière personnelle.

13/10/2025

**Télécharger « *Chemin*, un guide pour la prière », au format numérique.**

Google Play Books ► « *Chemin, un guide pour la prière* »

ePub ► « *Chemin, un guide pour la prière* »

Mobi ► « *Chemin, un guide pour la prière* »

PDF ► « *Chemin, un guide pour la prière* »

## **Sommaire**

1. Quelques repères pour aborder le livre
2. Un mode d'emploi
  - « Lis ces conseils lentement »
  - « Médite avec calme ces considérations »

- « 1) Ce sont des choses que je te dis à l'oreille, en confidence d'ami, de frère, de père. 2) Ces confidences, Dieu les écoute.

Confiance

Contemplation

- « Je ne te dirai rien de nouveau. Je vais remuer tes souvenirs, en faire surgir quelque pensée qui te frappe... »

Cœur, blessures d'amour

- « Pour que ta vie s'améliore, et que tu t'engages dans des chemins de prière et d'Amour. Et que tu finisses par avoir l'âme et l'esprit justes ».

.....

Le 7 août 1931, saint Josémaria écrivait dans ses *Notes intimes* : «

Même si je me sens vide de vertu et de science (l'humilité est la vérité..., sans gribouillage), je voudrais écrire des livres de feu, qui courraient à travers le monde comme une flamme vivante, allumant leur lumière et leur chaleur chez les hommes, transformant les pauvres cœurs en braises, pour les offrir à Jésus comme des rubis de sa couronne de Roi ».

Le premier de ces livres – dont beaucoup sont déjà disponibles sur [escriva.org](http://escriva.org) – est *Chemin*, un recueil de 999 aphorismes qui a connu une diffusion remarquable sur les cinq continents.

Bien que sa grande diffusion permette de parler d'un succès éditorial, le livre est écrit pour faire la prière. L'intention de l'auteur est d'accompagner spirituellement le lecteur, de lui transmettre « sa lumière et sa chaleur » pour prier, et

ainsi provoquer la rencontre  
personnelle avec Dieu dans la prière.

**Pablo Marti del Moral** a préparé ce guide pour la prière présenté dans cet article, dans lequel il développe les idées contenues dans la préface de l'auteur. Marti del Moral (Grenade) est prêtre, licencié en droit de l'université de Malaga et docteur en théologie de l'université de la Sainte-Croix (Rome). Il est actuellement professeur de théologie spirituelle à l'université de Navarre et secrétaire du département de théologie morale. Il est l'auteur de nombreuses publications, parmi lesquelles Teología Espiritual (Théologie spirituelle) se distingue particulièrement.

---

[opusdei.org/fr-ch/article/ebook-chemin-  
guide-pour-la-priere/](https://opusdei.org/fr-ch/article/ebook-chemin-guide-pour-la-priere/) (23/01/2026)