

Décennales et octogénaires en parfaite harmonie

Le Centre de Formation et de Rencontres « La Vaudaire » (Lausanne-Suisse) accueille un EMS (établissement médico-social) pour un après-midi d'animation.

19.04.2006

Les enfants du Club La Vaudaire, site au Centre de Formation et de Rencontres du même nom situé à Lausanne (Suisse), a accueilli le 21

janvier 2006 un groupe de personnes âgées, avec leurs animateurs, pour un après-midi musical et de détente. La Vaudaire réalise régulièrement des animations dans cet EMS, situé à la proximité du Club. Cette fois, cependant, ce sont les personnes âgées qui se sont déplacées jusqu'à nous et l'après-midi a constitué tout un succès.

Il y a eu au programme une danse, des chants accompagnés à la guitare, une conteuse et des jeunes qui ont joué à l'accordéon les mélodies d'autrefois. Les personnes âgées étaient heureuses de pouvoir chanter, microphone à la main, les chants de leur jeunesse. Après ce temps musical, un goûter confectionné par les associées du Club leur a été offert. Elles ont fait elles-mêmes le service et se sont occupées des personnes âgées avec un grand gentillesse et dévouement. D'autres grand-mères avaient rejoint

le groupe et furent impressionnées par la qualité de l'accueil et par l'attitude affable des filles.

« C'est un baume pour le cœur ! »

Avant de nous quitter, une dame très enthousiaste, prononça un petit discours de remerciement en disant le plaisir qu'ils avaient eu à être avec des jeunes. *« Cela nous donne envie de vivre et du courage- disait-elle, c'est un baume pour le cœur. »* Les animatrices de l'EMS, qui avaient accompagné leurs pensionnaires, étaient également très satisfaites de la réussite de la fête: elle a montré encore une fois, qu'il y a plus de joie à donner qu'à recevoir. Une autre des grand-mères présentes a commenté : - *C'est un excellent travail ce que vous faites ici avec les jeunes ! S'il y avait plus d'endroits comme celui-ci, il y aurait moins de voyous dans la rue -*. Cette activité nous a permis de mieux comprendre qu'on

peut apporter le bonheur aux autres par de petits gestes apparemment sans importance.

Par le biais d'activités artistiques (ateliers de bricolage, concours de dessin, spectacles, etc.), sportives (excursions, balades, sport), de formation personnelle (méthodologie du travail à l'école, ciné-forum, discussions, etc.) et sociales (telles que les visites à des EMS), les jeunes qui fréquentent le Club La Vaudaire ont l'occasion de recevoir une formation humaine et chrétienne adaptée à leur âge, basée sur des valeurs comme la responsabilité personnelle, la solidarité, l'esprit de service, l'amitié, tout en développant de façon harmonieuse leur propre épanouissement. Les activités du Club s'adressent à des filles entre 8 et 16 ans.

Lausanne (Suisse)

Plus de renseignements :

La Vaudaire

Centre de Formation et de Recontres

6, avenue de la Rasude

1006 Lausanne

Tél. 0041- 21 617 56 33

e-mail : lavaudaire@hotmail.com

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-ch/article/decennales-et-
octogenaires-en-parfaite-harmonie/](https://opusdei.org/fr-ch/article/decennales-et-octogenaires-en-parfaite-harmonie/)
(22.11.2025)