opusdei.org

Comment réussir ses vacances : l'expérience de Catherine et Xavier

Nous avons demandé à plusieurs familles les ingrédients de leur recette : découvrir un nouveau lieu ou retrouver ses racines ? Comment profiter de ce temps de retrouvailles ? Quelle place donner à Dieu ?

18/06/2010

Catherine et Xavier ont six enfants de 15 ans à 3 ans et demi.

Quels choix avez-vous fait pour vos vacances ?

Juillet est le mois des enfants. Les plus grands partent en camp, chez des amis ou en séjour linguistique, suivant leurs affinités. Nous respectons leurs choix, mais veillons particulièrement à l'encadrement humain et chrétien dont ils bénéficieront. Je vais avec les plus jeunes chez les grand-parents, nous rendons visite à des amis, une marraine…

Au mois d'août nous louons une maison pour se retrouver en famille, chaque année à un endroit différent. Nous avons vécu six ans au Viêt-Nam et cela nous a donné le goût des voyages et de la découverte !

Quels sont vos critères de choix de la destination ?

Les enfants participent activement au choix de la destination, et cherchent le soleil. Nous évitons la méditerranée parce qu'il y a vraiment trop de monde. Nous cherchons une région à découvrir, puis nous renseignons sur internet sur les messes en semaine. Il y a deux ans, en Dordogne le prêtre était tellement sympathique que les enfants voulaient nous accompagner à la messe. Ce n'est arrivé que cette fois là ! Cette année nous partons pour Nîmes et Arles, ce qui nous permettra d'explorer le programme d'histoire d'une de nos filles.

Comment se passent vos vacances sur place ?

Nous faisons la liste de tout ce que nous voulons découvrir, puis chacun choisit une journée qu'il va organiser. Cette implication de chacun est importante pour notre famille. Nous alternons une journée

de visite et une journée détente. La télévision est règlementée, nous faisons éventuellement une soirée vidéo, mais nous préférons les soirées jeux tous ensemble ou un scrabble avec nos quatre aînés.

Comment faites vous pour que cette période soit également reposante pour la mère de famille ?

Le premier repos est d'être libérée des horaires habituels (conduites d'écoles, repas, etc), mais aussi par exemple de simplifier les menus pour que chacun puisse mettre la main à la pâte : les enfants jouent bien le jeu,… en suivant l'exemple de leur père !

Comme chrétienne et surnuméraire de l'Opus Dei, quelle place accordez-vous à Dieu dans vos vacances ?

Pour nous les parents, nous allons à la messe quotidienne, récitons le chapelet et prenons un moment de prière personnelle. Notre première visite en arrivant est donc l'église où nous allons vérifier les horaires pris sur internet. Nous organisons nos journées en fonction de l'horaire de la messe. Il faut parfois prendre la voiture, mais cela vaut la peine. Les enfants savent que cela est important pour nous, mais ne sont pas obligés de nous accompagner. En revanche, nous faisons la prière du soir en famille avec les plus jeunes, parfois animée par les plus grands.

Si on ne laisse pas de place à Dieu, le repos n'est pas complet, la joie laisse la place aux tiraillements, les disputes apparaissent. Sans Dieu, nos vacances seraient ratées.

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-ch/article/comment-reussir-ses-vacances-lexperience-de-catherine-et-xavier/ (17/12/2025)