

opusdei.org

# Récollecion Mai (2021)

Le mois de mai est traditionnellement «le mois de Marie». Nous voudrions, avec cette récollecion, grandir en amour marial en contemplant l'amour très chaste de saint Joseph sous la conduite du Saint-Esprit, Époux de la Vierge.

01/05/2021

Récollecion mai

Déroulé de la récollection au format .pdf

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation**: La Vierge Marie, modèle de générosité
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- **Prière à Saint Joseph**

## **Introduction**

Marie est fille de Dieu le Père, Mère de Dieu le Fils, et Épouse de Dieu le

Saint Esprit. Elle est aussi notre Mère, celle qui par son « Oui » a conçu par l'action du Saint Esprit et nous engendre dans la foi en la Trinité bienheureuse. « Voici ta mère » nous dit Jésus, du haut de la Croix. Saint Joseph, l'époux très chaste de Marie peut nous apprendre à accueillir la Vierge et à devenir de meilleurs enfants de notre Mère du ciel.

**Méditation** : La Vierge Marie,  
modèle de générosité

**Lecture spirituelle** (~ 15 minutes)

**Au choix** :

Chapitre « Vers Jésus par Marie »  
Quand le Christ passe, Saint  
Josémaria

audio

**Ou**

Chapitre « L'Ascension du Seigneur  
au Ciel » Quand le Christ passe, Saint  
Josémaria

**Ou**

Chapitre « Le grand Inconnu » Quand  
le Christ passe, Saint Josémaria

**Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- « Marie se leva et se rendit en hâte à travers la montagne, chez Élisabeth, sa cousine » (Lc 1, 39)

Marie, enceinte, n'a pas douté un seul instant d'aller, à travers un chemin incommode, rendre visite à sa cousine Élisabeth, qui pouvait avoir besoin d'elle. Est-ce que moi aussi je m'empresse de rendre service ? Vais-je au-devant des besoins de mes proches ? Suis-je flexible pour changer mes plans

lorsque les personnes ou les circonstances le demandent ?

- La Vierge est Mère du bel amour.

Est-ce que je cherche à alimenter l'amour que j'ai pour mon conjoint par de petites attentions de tendresse, d'écoute, de soin personnel, d'affection etc. ? Est-ce que je cherche à lui rendre la vie agréable et à le soutenir dans ses préoccupations, comme Joseph et Marie ont su le faire l'un pour l'autre ? Est-ce que je vis un amour fidèle et chaste ?

- « Sous votre protection, nous venons nous réfugier  
» (antienne mariale)

Est-ce que je place les membres de ma famille sous le manteau de Marie ? Est-ce que je suis disponible à la volonté de Dieu si l'un de mes

enfants reçoit une vocation particulière de don à Dieu ?

- « Souvenez-vous, O très miséricordieuse Vierge Marie qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection ait été abandonné » (Saint Bernard)

Est-ce que j'ai souvent recours à l'aide maternelle de la Vierge pour ma vie intérieure ? Est-ce que je récite dans ma journée, telles des pierres précieuses, des prières mariales (le chapelet, l'Angélus ou le Regina cœli etc.) qui m'aident à avoir un regard miséricordieux, à mon tour, sur les personnes et les évènements ?

- « Viens Esprit-Saint ! Illumine mon intelligence pour que je connaisse tes commandements, fortifie mon cœur contre les embuches de l'ennemi :

enflamme ma volonté...

» (prière de Saint Josémaria à l'Esprit-Saint, composée en 1932)

Est-ce que j'invoque souvent l'Esprit Saint ? Ai-je compris que sans Lui je ne peux marcher sur le chemin de la sainteté ? Suis-je docile à ses inspirations notamment, en ce qui concerne l'amélioration de mon caractère et les conseils que je peux recevoir et donner ?

- « Quand il viendra Lui, l'Esprit de vérité, Il vous guidera vers la vérité tout entière. » (Jn 16, 12-15)

Est-ce que je me laisse accompagner par la direction spirituelle ? Est-ce que je médite les conseils que je reçois en découvrant avec profondeur ce que Dieu me demande ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : "Vous êtes le sel de la terre. Vous êtes la lumière du monde"

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère lumineux ou autre mystère

## **Prière du pape à Saint Joseph**

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-ch/article/2021-  
recollection-mai/](https://opusdei.org/fr-ch/article/2021-recollection-mai/) (29/03/2026)