

# **"Vivez, avec une intensité particulière, la Communion des Saints"**

Communion des Saints. — Comment te l'expliquer? — Tu sais ce que sont les transfusions de sang pour le corps? Eh bien, c'est à peu près ce qu'est la Communion des Saints pour l'âme. (Chemin, 544)

7 mars

Vivez, avec une intensité particulière la Communion des Saints, et chacun sentira, à l'heure de la lutte intérieure aussi bien qu'à l'heure du travail professionnel, la joie et la force de ne pas être seul (*Chemin, 545*).

Nous voici donc, consummati in unum ! unis dans une même demande, dans une même intention, prêts à engager ce moment de conversation avec le Seigneur, avec le désir renouvelé d'être des instruments efficaces entre ses mains. Devant Jésus, présent dans le Saint-Sacrement (comme il m'est agréable de faire un acte de foi explicite en la présence réelle du Seigneur dans l'Eucharistie !), entretenez dans votre coeur l'ardent souci de transmettre, par votre prière, un dynamisme plein de vigueur qui puisse atteindre tous les lieux terrestres et parvenir aux confins de la planète, partout où il y

aura un homme qui dépensera généreusement son existence au service de Dieu et des âmes. Car, grâce à l'ineffable réalité de la Communion des Saints, nous sommes solidaires — collaborateurs, dit saint Jean — dans la tâche de répandre la vérité et la paix du Seigneur. (*Amis de Dieu, 154*)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/dailytext/vivez-avec-  
une-intensite-particuliere-la-  
communion/](https://opusdei.org/fr-cd/dailytext/vivez-avec-une-intensite-particuliere-la-communion/) (04/04/2026)