

## **“Dépêche-toi d'aller te confesser”**

Mon enfant, s'il t'arrive de tomber, dépêche-toi d'aller te confesser, de te confier à ton directeur spirituel. Montre ta plaie! pour qu'on te guérise complètement; pour qu'on écarte de toi tout risque d'infection, même si cela te fait souffrir, comme fait souffrir une opération chirurgicale.  
(Forge 192)

23 mars

Je vais te résumer ton histoire clinique: là je tombe et ici je me relève... C'est ce dernier point qui est important. — Eh bien, poursuis cette lutte intérieure, même si tu avances à pas de tortue. En avant! — Tu vois bien, mon enfant, jusqu'où tu peux arriver si tu ne luttas pas; l'abîme attire d'autres abîmes. (Sillon, 173)

Tu as compris en quoi consiste la sincérité quand tu m'écris: "J'essaye de m'habituer à appeler les choses par leur nom et, surtout, à ne pas chercher des mots pour ce qui n'existe pas." (Sillon, 332)

*"Abyssus, abyssum invocat..."* —  
L'abîme attire un autre abîme, t'ai-je rappelé. C'est la description exacte du comportement des menteurs, des hypocrites, des renégats, des traîtres: leur propre conduite les met mal à l'aise; aussi cachent-ils aux autres leurs supercheries pour aller de mal

en pis et créent-ils un précipice entre eux et le prochain. (Sillon, 338)

Si l'on veut avancer dans l'union à Dieu la sincérité est indispensable. — S'il se cache en toi un "nœud de vipères", mon enfant, rejette-le! Dis d'abord, comme je te l'ai toujours conseillé, ce que tu ne voudrais pas que l'on sache. Comme on se sent bien après que, dans la confession, on a lâché le "crapaud"! (Forge, 193)

Au moment de ton examen de conscience, prends garde au démon muet. (Chemin, 236).

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/dailytext/depeche-toi-  
daller-te-confesser/](https://opusdei.org/fr-cd/dailytext/depeche-toi-daller-te-confesser/) (30/01/2026)