

# Comment vivre sans être amoureux ?

Sans amour, la vie ne serait pas la vie. C'est pourquoi saint Josémaria conseillait de « devenir fou d'amour ».

08/01/2026

- Père, comment vivre en amoureux ? Et que dire à ceux qui ne croient pas en l'amour ?
- **Saint Josémaria** : Écoute, ma fille, pose-moi plutôt la question suivante : comment pouvons-nous vivre sans

être amoureux ? Je ne le comprends pas.

Je vis parce que je suis amoureux. Tu vois ? Sinon, ce ne serait pas une vie.

Je suis fou ! Et on m'a déjà traité de « fou » plus d'une fois. Cela m'est égal. Ils ont raison. Je suis d'accord avec ceux qui disent que je suis fou.

Si cela vient uniquement du ciel, du ciel ; si cela vient de la terre... les amours sur terre – comme les amours de nos parents – méritent toute notre louange.

Ils sont une délicatesse de Dieu. Et je les bénis de mes deux mains de prêtre.

Sois donc tranquille sur ce sujet de l'amour. Vivons avec amour !

Pozoalbero, 12-XI-1972

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/video-saint-  
josemaria-comment-vivre-sans-etre-  
amoureux-saint-josemaria/](https://opusdei.org/fr-cd/article/video-saint-josemaria-comment-vivre-sans-etre-amoureux-saint-josemaria/) (19/02/2026)