

## Suivre le Christ

Nous devons apprendre de lui, de Jésus, notre unique modèle. Si tu veux progresser en évitant les faux pas et les égarements, tu n'as qu'à marcher là où il a marché, pénétrer dans son Cœur humble et patient, boire à la source de ses commandements et de ses actes d'amour.

30/08/2009

« Nous devons apprendre de lui, de Jésus, notre unique modèle. Si tu veux progresser en évitant les faux

pas et les égarements, tu n'as qu'à marcher là où il a marché, poser la plante de tes pieds sur l'empreinte de ses pas, pénétrer dans son Cœur humble et patient, boire à la source de ses commandements et de ses actes d'amour.

En un mot, tu dois t'identifier à Jésus-Christ, tu dois t'efforcer de te convertir pour de bon en un autre Christ parmi tes frères les hommes. »

Toute la formation que saint Josémaria a transmise visait l'identification au Christ. Le Christ est le point d'arrivée, le Christ est aussi le point de départ, le Christ est tout, il est l'Amour. Mais pour cela, il faut le connaître très bien, vivre avec lui notre vie de tous les jours, vivre avec lui sa vie historique. En un mot, entrer dans l'Évangile.

« Pour approcher le Seigneur à travers les pages du saint Évangile, je vous recommande toujours de faire

l'effort d'entrer dans la scène, d'y participer comme un personnage de plus. Je connais nombre d'âmes, normales et courantes qui le font.

Ainsi, vous serez absorbés comme Marie, suspendue aux lèvres de Jésus, ou, comme Marthe, vous oserez lui faire part sincèrement de vos soucis, même des plus insignifiants. »

Voici quelques commentaires des scènes de l'Évangile, des mystères de la vie de Jésus, tirés des ouvrages de saint Josémaria. Ils n'ont nullement la prétention d'être exhaustifs, moins encore de constituer une anthologie. Ils veulent simplement favoriser cette façon de méditer l'Évangile qu'il nous proposait.

---

[opusdei.org/fr-cd/article/suivre-le-christ/](https://opusdei.org/fr-cd/article/suivre-le-christ/) (21/01/2026)