

# Récollecion Octobre

Après « la rentrée pour tous » du mois de septembre passé, nous abordons ce mois d'octobre traditionnellement dédié -dans l'Eglise universelle- à Marie et à la récitation du Rosaire, nous nous accrochons à elle pour lui confier ce temps de récollecion si nécessaire afin de nous recentrer sur l'essentiel : la sanctification de mes journées ordinaires.

06/10/2020

## Déroulé de la récollection au format .pdf

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation n°1** : vocation universelle à la sainteté.
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Méditation n°2** : évangélisation.
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

## Introduction

Après « la rentrée pour tous » du mois de septembre passé, nous abordons ce mois d'octobre traditionnellement dédié -dans l'Eglise universelle- à Marie et à la récitation du Rosaire, nous nous accrochons à elle pour lui confier ce temps de récollection si nécessaire afin de nous recentrer sur l'essentiel : la sanctification de mes journées ordinaires pour « convertir tous les instants et circonstances de ma vie en occasion d'aimer et de servir l'Eglise, le Souverain pontife et les âmes avec la lumière de la foi et de l'amour ».

Ce message « de la sanctification de la vie ordinaire » si important et si naturel pour nous en 2020 a pourtant été sculpté de hautes luttes par Saint Josémariam, fondateur de l'Opus Dei depuis les années trente en Espagne, puis à Rome et enfin dans le monde entier. Approfondir sa spiritualité spécialement tournée vers les laïcs,

femmes et hommes de notre temps, pleinement engagés dans leur milieu professionnel et social (intellectuel ou manuel, dans une grande métropole ou au fin fond de la Creuse qu'importe), en étant chacun de nous un parmi d'autres et pourtant ferments de l'Évangile dans ce monde qui peut sembler s'éloigner de Dieu. Cet esprit de l'Opus Dei est un véritable chemin de sanctification personnel, un chemin pour nous « christifier » au milieu du monde, bien accroché(e)s à Marie, notre mère, pour se sanctifier dans le monde, sanctifier les autres dans notre milieu de professionnel et sanctifier son propre travail. Un véritable chemin de contemplation au milieu du brouhaha du monde, pleins d'espérance et pleins de la joie de se savoir enfants de Dieu.

Enfin, ce 6 octobre, veille de la fête de Notre Dame du rosaire, nous fêterons un nouvel anniversaire de

la canonisation de Saint Josémaria  
par Saint Jean Paul II, en 2002, place  
Saint Pierre.

## **Première Méditation :**

### **Lecture spirituelle**

Au choix :

EVANGELII GAUDIUM : La joie de  
l'Evangile, Exhortation apostolique  
du pape François, du 24 novembre  
2013

ou

La Sainte vierge, cause de notre joie

**ou**

Redonne moi la joie d'être sauvé

### **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

1. « Le saint de la vie ordinaire  
» (saint Jean Paul II –

06/10/2002) Saint Josémaria est-il un ami pour moi, ai-je recours à lui fréquemment au cours de ma journée, de mon réveil à mon coucher ? Est-ce que je cherche à connaître son esprit « transformer la prose quotidienne en alexandrins divins », message divin proposé aux hommes et aux femmes du monde sans être mondains ? Est-ce que je me rends compte que mes occupations aussi banales ou vulgaires soient-elles, peuvent me conduire à vivre en contemplatif au milieu du monde ?

2. Dieu me veut saint(e) depuis toujours (Eph 1, 4), est-ce que cela me conduit à transmettre une vibration apostolique de tous les instants à mes ami(e)s afin que Dieu fasse aussi partie de leur vie ? Est-ce que je peux dire que ma vie peut être pour eux un exemple concret et vrai

d'une lutte joyeuse et sereine,  
sachant que ma lutte  
quotidienne est un hameçon  
pour les attirer vers une vie de  
plus en plus ressemblante au  
Christ et ce, dans les  
circonstances les plus  
anodines ?

3. L'exemple des premiers chrétiens m'incite-t-il à « donner raison de l'espérance » qui m'habite ? Est-ce que je permets à mes ami(e)s de découvrir en moi une autre image du Christ ? Mon combat quotidien contre mes défauts habituels est-il joyeux et plein d'espérance ? Est-ce que je sais que c'est la grâce de Dieu qui agit en moi et me transforme ?
4. Dans ma lutte quotidienne, faite de défaites et de succès, « ne te décourage pas. En avant, saintement entêté. Dans le domaine spirituel, cela s'appelle persévérance » cette maxime de

Saint Josémaria me conduit-elle à la bonne humeur et son synonyme chrétien : à l'humilité.

5. « Le bien commun demande la participation de tous. Si chacun y met du sien, et si personne n'est laissé de côté, nous pourrons régénérer de bonnes relations au niveau communautaire, national, international et également en harmonie avec l'environnement. » #LaudatoSi  
Tweet 9 septembre 2020. Est-ce que je suis une source de dynamisme efficace qui permet d'être un véritable soutien du Souverain pontife dans mon milieu et dans mon ambiance ?
6. « (...) *puisses-tu savoir et vouloir semer dans le monde entier la paix et la joie, par cette admirable dévotion mariale [du Saint Rosaire] et par ta charité vigilante* » : ai-je préparé un



*programme de découverte  
auprès de mes ami(e)s de cette  
dévotion mariale si chère à  
Marie et aux Souverains  
pontifes ?Acte de contrition*

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de  
t'avoir offensé parce que tu es  
infiniment bon, infiniment aimable,  
et que le péché te déplaît. Je prends  
la ferme résolution, avec le secours  
de ta sainte grâce, de ne plus  
t'offenser et de faire pénitence.

## **Lecture de l'évangile**

évangile commenté : la seule chose  
indispensable

## **Deuxième Méditation : l'évangélisation**

## **Récitation du chapelet**

"Sainte Marie est la Reine de la paix :  
l'Église l'invoque sous ce vocable.  
C'est pourquoi, lorsque le trouble

agite ton âme, ton milieu familial ou professionnel, ou encore la vie en société, les relations entre les peuples, ne cesse pas de l'invoquer sous ce titre: "Regina pacis, ora pro nobis!"

— Reine de la paix, priez pour nous! As-tu au moins essayé, quand la tranquillité vient à te manquer ?...

— Tu seras surpris de son efficacité immédiate." Sillon, 874

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

**Prière du pape**

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/recollection-  
octobre/](https://opusdei.org/fr-cd/article/recollection-octobre/) (31/01/2026)