

# Récollecion Juillet (2021)

Au milieu de la chaleur de l'été et de ses multiples activités, la récollecion de juillet nous invite à nous ressourcer auprès du Seigneur « Il me fait reposer dans de verts pâturages, il me mène par des eaux paisibles » (Ps 23, 2). Cherchons à nous reposer auprès du Seigneur et à transmettre à notre tour cette paix à nos familles.

01/07/2021

## Récollecion juillet

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation**: Vivre chrétiennement les vacances
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- **Prière à Saint Joseph**

## **Introduction**

Juillet. Pour les enfants, synonyme de « vacances », « plage », « camp d'été » ; pour les adultes, synonyme de «

boucler l'année » ou bien pour les mamans, de « boulot 24h/24 » ou encore de « voyages et conduites ». Une halte en présence du Seigneur est donc bienvenue afin de le mettre toujours plus au centre de nos familles et de nos projets. Une façon différente de redécouvrir la beauté et la joie de notre vie de famille en cette année « Famille Amoris Laetitia », inaugurée le 19 mars dernier par le Pape François.

**Méditation :** Vivre chrétiennement les vacances

**Lecture spirituelle** (~ 15 minutes)

**Au choix :**

Amoris Laetitia, chapitre 5, Pape François

Ou

Amoris Laetitia, chapitre 6, Pape François

ou

## Loisirs et temps libre : fête et divertissement

### **Examen de conscience**

#### *Acte de présence de Dieu*

- « Le semeur est sorti pour semer. En jetant la semence (...) une partie est tombée dans la bonne terre et a donné du fruit » (Mt 13, 3-8)

Est-ce que j'ai confiance en la puissance de la semence que le Seigneur a mise dans mon âme ? Comment pourrais-je être plus patient(e) envers moi-même et envers les autres, sans me décourager lorsque mes efforts ne donnent pas le fruit attendu ? Est-ce

que je ne pourrais pas compter davantage sur la grâce de Dieu ?

- Un homme « a semé la bonne semence dans son champ. Mais (...) son ennemi vint, il a semé l'ivraie au milieu du blé et il s'en est allé » (Mt 13, 24-25).

Est-ce que je sais vivre avec mes propres défauts, ceux des autres et des institutions, et spécialement dans ma famille, ma belle-famille, etc. ?  
Est-ce que je demande au Seigneur de gagner en compréhension et en vision surnaturelle afin de ne pas me décourager ?

- « Le Seigneur veut voir ses enfants sur tous les chemins honnêtes de la terre, en train de jeter à la volée la semence de la compréhension, du pardon, de la bonne entente, de la charité, de la paix.

— Alors toi, que fais-tu ?» (Forge, n. 373)

- Dieu a donné à chacun des talents à faire fructifier. Est-ce que je mets mes talents au service de ma famille ? Est-ce que je sais valoriser les différents talents de mon conjoint, de mes enfants, etc. ?
- Devant les difficultés, est-ce que j'essaie de me rappeler, à la suite de Saint Paul, que « tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu » (Rm 8,28) ?
- Est-ce que je cherche à passer des moments de qualité en famille ? Est-ce que je passe du temps (jouer, sortir se promener, faire des courses, etc.) avec chacun de mes enfants ? Comment suis-je en train de vivre cette année dédiée à la famille ? En quoi l'exemple de la Sainte Famille

peut-il m'inspirer pour ma propre famille ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : Jésus arrive à l'heure

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère lumineux ou autre mystère

**Prière du pape à Saint Joseph**

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cd/article/recollection-  
juillet-2021/](https://opusdei.org/fr-cd/article/recollection-juillet-2021/) (02/02/2026)